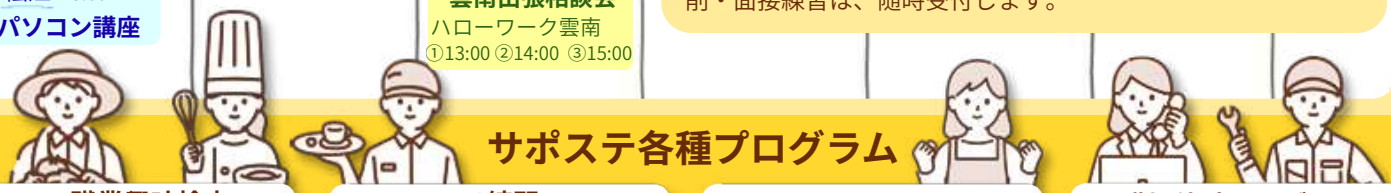
サポステ 松江 / 出雲 プログラムカレンダー

ご利用は無料 要予約

9月 R8

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	3 出雲出張相談会 出雲市役所403会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	4	5 CLOSED	6 CLOSED
7 松江 13:00～ パソコン講座	8	9	10 出雲出張相談会 出雲市役所403会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00 安来出張相談会 ハローワーク安来 ①14:00 ②15:00	11 出雲 臨床心理士カウンセリング ①10:00 ②11:00 大田出張相談会 ハローワーク石見大田 ①10:00 ②11:00	12 土曜開所日	13 CLOSED
14 松江 臨床心理士カウンセリング ①10:00 ②11:00 出雲 10:00～ キャリコンセミナー 松江 13:00～ パソコン講座	15	16 松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	17 出雲出張相談会 出雲市役所403会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00 松江 15:00～ 傾聴ボランティア	18 松江 14:00～ 臨床心理セミナー 松江 9:30～ 軽作業ボランティア	19 CLOSED	20 CLOSED
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 出雲出張相談会 出雲市役所403会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	25 松江 13:00～ パソコン講座 出雲 ボランティア 駅舎清掃 9:30～	26 CLOSED	27 CLOSED
28 出雲 13:00～ 職場見学ツアー 松江 13:00～ パソコン講座	29	30 松江 14:00～ キャリコンセミナー 雲南出張相談会 ハローワーク雲南 ①13:00 ②14:00 ③15:00				

プログラム参加は事前にサポステの登録と予約が必要です。締切の記載がないプログラムは前日までに予約をお願いします。VRT職業興味検査・GATB職業適性検査・PC練習・応募書類添削・面接練習は、随時受付します。



サポステ各種プログラム

VRT職業興味検査
職業への興味と自信を調べ自己理解を深めることで、職業と自分について考えます。

PC練習
テキストを使って、WordやExcelなど、就業に必要なPCスキルを学べます。

キャリコンセミナー
キャリアコンサルタントによる専門的なセミナーで、自己理解とスキルアップを図ります。

職場体験ジョブトレ
実際の職場に入って職場体験。3日から最長90日までの体験で職業理解を深めます。

GATB職業適性検査
自分の能力にあった職業を調べ、希望の職種に就くために必要な能力を把握します。

ボランティア活動
事務作業や駅舎清掃などのボランティア活動を通じて、仕事の楽しさを学びます。

職場見学ツアー
様々な業種を見学することで、職業理解を深め、興味のある職種を広げます。

応募書類・面接練習
履歴書の添削や面接練習を通して、応募時に必要なスキルを養います。

サポステ 地域若者サポートステーション 松江

松江市東津田町
1741-3
いきいきプラザ
島根1F

サポステ 地域若者サポートステーション 出雲

出雲市今市町
北本町
4-4-11