

# サポステ 松江/出雲 プログラムカレンダー

ご利用は無料  
要予約

4月 18日

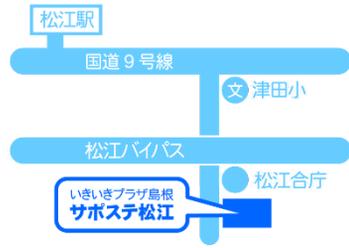
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
<p>お気軽にご連絡ください!</p> 			<p><b>出雲出張相談会</b> 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00</p>	<p><b>松江</b> 10:30~ 企業見学&amp; お花見ウォーク</p>	CLOSED	CLOSED
6	7	8	9	10	11	12
			<p><b>出雲出張相談会</b> 出雲市役所502会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00</p> <p><b>安来出張相談会</b> ハローワーク安来 ①14:00 ②15:00</p>	<p><b>大田出張相談会</b> ハローワーク石見大田 ①10:00 ②11:00</p> <p><b>出雲臨床心理士 カウンセリング</b> ①10:00 ②11:00</p>	土曜開所日	CLOSED
13	14	15	16	17	18	19
<p><b>松江臨床心理士 カウンセリング</b> ①10:00 ②11:00</p>		<p><b>松江出張相談会</b> ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00</p> <p><b>出雲ボランティア 図書館除草</b> 9:30~</p>	<p><b>出雲出張相談会</b> 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00</p> <p><b>出雲ボランティア 図書館除草</b> 9:30~</p>		CLOSED	CLOSED
20	21	22	23	24	25	26
<p><b>出雲</b> 14:00~ キャリアセミナー</p>	<p><b>松江</b> 9:30~ 軽作業ボランティア</p>	<p><b>雲南出張相談会</b> ハローワーク雲南 ①13:00 ②14:00 ③15:00</p>	<p><b>出雲出張相談会</b> 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00</p>	<p><b>出雲</b> 13:00~ 職場見学ツアー</p>	CLOSED	CLOSED
27	28	29 昭和の日	30	<p>プログラム参加は事前にサポステの登録と予約が必要です。締切の記載がないプログラムは前日までに予約をお願いします。VRT職業興味検査・GATB職業適性検査・PC練習・応募書類添削・面接練習は、随時受付します。</p>		
		CLOSED	<p><b>出雲出張相談会</b> 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00</p> <p><b>出雲ボランティア 駅舎清掃</b> 9:30~</p>			



## サポステ各種プログラム



- VRT職業興味検査**  
 職業への興味と自信を調べ、自己理解を深めることで、職業と自分について考えます。
- PC練習**  
 テキストを使って、WordやExcelなど、就業に必要なPCスキルを学べます。
- キャリアセミナー**  
 キャリアコンサルタントによる専門的なセミナーで、自己理解とスキルアップを図ります。
- 職場体験ジョブトレ**  
 実際の職場に入って職業体験。3日から最長3カ月までの体験で職業理解を深めます。
- GATB職業適性検査**  
 自分の能力にあった職業を調べ、希望の職種に就くために必要な能力を把握します。
- ボランティア活動**  
 事務作業や駅舎清掃などのボランティア活動を通じて、仕事の楽しさを学びます。
- 職場見学ツアー**  
 様々な業種を見学することで、職業理解を深め、興味のある職種を広げます。
- 応募書類・面接練習**  
 履歴書の添削や面接練習を通して、応募時に必要なスキルを養います。



**サポステ**  
地域若者サポートステーション

松江市東津田町 1741-3  
いきいきプラザ 島根1F

**サポステ**  
地域若者サポートステーション

出雲市今市町 北本町 4-4-11

