

あなたの
「働きたい」
を応援します！

saposute サポステ

4月

松江新聞

島根県地域若者
サポートステーション

働くことの「悩み相談」から
「職場定着」までサポート！

「サポステ」は、働くことに悩みをかかえる **15歳～49歳** までの方に無料で就労支援を行う厚生労働省委託の支援機関。就労支援プログラムを通じてあなたの「働きたい」という気持ちを応援します。お気軽にご相談ください。

ご利用は無料
要予約



サポステ利用の流れ

15歳～49歳の方、またそのご家族からのご相談もお受けしています。

1 予約

まずはお電話かメールでご予約を

2 相談

お悩みをしっかりとお聞きします

3 各種支援

就労支援プログラムであなたの力を引き出します

4 就職

就活情報を提供し就職に向けてサポート

5 定着支援

就職後も職場への定着をサポート！

4月も様々なプログラムをご用意しています。プログラムの一部を紹介します！

VRT職業興味検査

自分がどのような職業に興味や自信があるのかわからない方

簡単な質問に答えていく事で、自分が興味や関心のある職業は何か、また自信のある職業は何かを知ることができます。職業分野を六角形の図に表し分析することで、自分と職業を理解することに繋がります。



企業見学&お花見ウォーク

春の学びと 出会いの一日を一緒に過ごしませんか。

松江
4.3
(金)

10:30 ▶ 15:00
雨天決行
参加費：500円(昼食代)

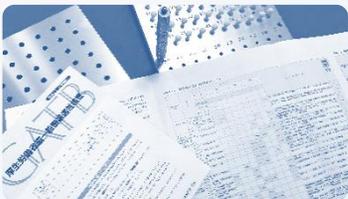
出雲・玉造温泉 白石家(しらいしや)様を見学します。盛付・調理補助・客室清掃など様々な仕事を見学します。見学の後は、皆で玉造温泉街を散策し春を愉しみましょう。

日程	内容
10:30	サポステ松江 集合
11:00	白石家様 見学
12:00	昼食・お花見
13:00	玉造温泉街 散策&お花見
14:00	玉造温泉 出発
15:00	サポステ松江 解散

GATB職業適性検査

自分にどのような能力がありどんな職業に適性があるのかわからない方

11種類の紙筆検査による認知機能や知覚機能などの検査と、4種類の器具検査による運動機能などの検査を実施。9つの適性を測定し、様々な職業への適性を見つけ、職業選択に活かすことができます。



予約が必要です。まずはお気軽にご連絡ください。

その他各種プログラムは裏面▶

OPEN

月火水金 9:30～17:30
木 9:30～19:00
第2,第5土 9:30～17:30
その他,土日祝,年末年始は休

しまね東部若者
サポートステーション

matsue-saposute.com



松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

☎0852-33-7710

✉matsue-sapo@roukyou.gr.jp



出雲市今市町北本町4-4-11

☎0853-31-6663

✉izumo-sapo@roukyou.gr.jp