

あなたの「働きたい」をサポート

を応援します！

サポステ 出雲 松江新聞

島根県地域若者サポートステーション

4月 R8月



働くことの「悩み相談」から
「職場定着」までサポート！

「サポステ」は、働くことに悩みをかかえる **15歳～49歳** までの方に無料で就労支援を行う厚生労働省委託の支援機関。就労支援プログラムを通じてあなたの「働きたい」という気持ちを応援します。お気軽にご相談ください。

ご利用は無料
要予約

サポステ利用の流れ

15歳～49歳の方、またそのご家族からのご相談もお受けしています。

1 予約

まずはお電話かメールでご予約を

2 相談

お悩みをしっかりとお聞きします

3 各種支援

就労支援プログラムであなたの力を引き出します

4 就職

就活情報を提供し就職に向けてサポート

5 定着支援

就職後も職場への定着をサポート！

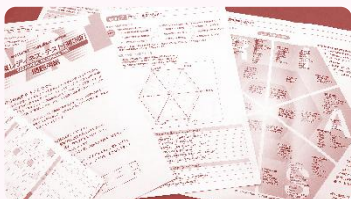
4月も様々なプログラムをご用意しています。プログラムの一部を紹介します！

要予約

VRT職業興味検査

自分がどのような職業に興味や自信があるのかわからない方

簡単な質問に答えていく事で、自分が興味や関心のある職業は何か、また自信のある職業は何かを知ることができます。職業分野を六角形の図に表し分析することで、自分と職業を理解することに繋がります。



要予約

GATB職業適性検査

自分にどのような能力がありどんな職業に適性があるのかわからない方

11種類の紙筆検査による認知機能や知覚機能などの検査と、4種類の器具検査による運動機能などの検査を実施。9つの適性を測定し、様々な職業への適性を見つけ、職業選択に活かすことができます。



企業見学&お花見ウォーク

春の学びと 出会いの一日を一緒に過ごしませんか。

松江
4.3
(金)

10:30 ▶ 15:00

雨天決行

参加費：500円（昼食代）

出雲・玉造温泉 白石家（しらいしや）様を見学します。
盛付・調理補助・客室清掃など様々な仕事を学べます。
見学の後は、皆で玉造温泉街を散策し春を愉しみましょう。

日程

10:30 サポステ松江 集合
11:00 白石家様 見学
12:00 昼食・お花見
13:00 玉造温泉街 散策&お花見
14:00 玉造温泉 出発
15:00 サポステ松江 解散

予約が必要です。まずはお気軽にご連絡ください。

その他各種プログラムは裏面 ▶

OPEN

月火水金 9:30～17:30
木 9:30～19:00
第2,第5土 9:30～17:30
その他,土日祝,年末年始は休

しまね 東部 若者
サポートステーション

matsue-saposute.com



松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

☎0852-33-7710

✉matsue-sapo@roukyou.gr.jp



出雲市今市町北本町4-4-11

☎0853-31-6663

✉izumo-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ 松江/出雲 プログラムカレンダー

ご利用は無料
要予約

4月 R8月

月	火	水	木	金	土	日
 お気軽に ご連絡 ください!		1	2 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	3 松江 10:30~ 企業見学& お花見ウォーク	4 CLOSED	5 CLOSED
6	7	8	9 出雲出張相談会 出雲市役所502会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00 安来出張相談会 ハローワーク安来 ①14:00 ②15:00	10 大田出張相談会 ハローワーク石見大田 ①10:00 ②11:00 出雲臨床心理士 カウンセリング ①10:00 ②11:00	11 土曜開所日	12 CLOSED
13 松江臨床心理士 カウンセリング ①10:00 ②11:00	14	15 松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	16 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00 出雲ボランティア 図書館除草 9:30~	17	18 CLOSED	19 CLOSED
20 出雲 14:00~ キャリアコンセナー	21 松江 9:30~ 軽作業ボランティア	22 雲南出張相談会 ハローワーク雲南 ①13:00 ②14:00 ③15:00	23 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	24 出雲 13:00~ 職場見学ツアー	25 CLOSED	26 CLOSED
27	28	29 昭和の日 CLOSED	30 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00 出雲ボランティア 駅舎清掃 9:30~	プログラム参加は事前にサポステの登録と予約が必要です。締切の記載がないプログラムは前日までに予約をお願いします。VRT職業興味検査・GATB職業適性検査・PC練習・応募書類添削・面接練習は、随時受付します。		



サポステ各種プログラム



VRT職業興味検査

職業への興味と自信を調べ自己理解を深めることで、職業と自分について考えます。

PC練習

テキストを使って、WordやExcelなど、就業に必要なPCスキルを学べます。

キャリアコンセナー

キャリアコンサルタントによる専門的なセミナーで、自己理解とスキルアップを図ります。

職場体験ジョブトレ

実際の職場に入って職業体験。3日から最長3カ月までの体験で職業理解を深めます。

GATB職業適性検査

自分の能力にあった職業を調べ、希望の職種に就くために必要な能力を把握します。

ボランティア活動

事務作業や駅舎清掃などのボランティア活動を通じて、仕事の楽しさを学びます。

職場見学ツアー

様々な業種を見学することで、職業理解を深め、興味のある職種を広げます。

応募書類・面接練習

履歴書の添削や面接練習を通して、応募時に必要なスキルを養います。

