

APRIL 2026 サポステカレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2 <u>出張相談会</u> ハローワーク川本 ①13:00 ②14:00	3	4 CLOSED	5 CLOSED
6 キャリアコンセナー 「面接対策」 13:30~15:00	7 <u>出張相談会</u> パレットごうつ ①11:00 ②12:00	8 <u>出張相談会</u> 日原保健福祉センター ①11:00~12:00 津和野町民センター ①13:30~15:00	9	10	11 MeetCafe みーる 10:00~13:00	12 CLOSED
13	14	15 ビジコミュ 「伝えるトレ」 13:30~15:00	16	17 <u>出張相談会</u> ハローワーク益田 ①11:00 ②12:00	18 CLOSED	19 CLOSED
20	21	22 <u>出張相談会</u> ハローワーク浜田 ①13:00 ②14:00	23 サポステスポーツ ウォーキング 13:30~15:00	24 臨床心理士相談 ①10:00 ②11:00 (予約制)	25 CLOSED	26 CLOSED
27 サポステカレンダー 発送ボランティア 10:00~12:00	28	29 CLOSED	30			

就労セミナー

「面接対策」 ～強み発見ワーク

4/6 (Mon)

13:30~15:00

「ビジネスコミュニケーション」

4/15 (Wed) ~伝えるトレーニング~

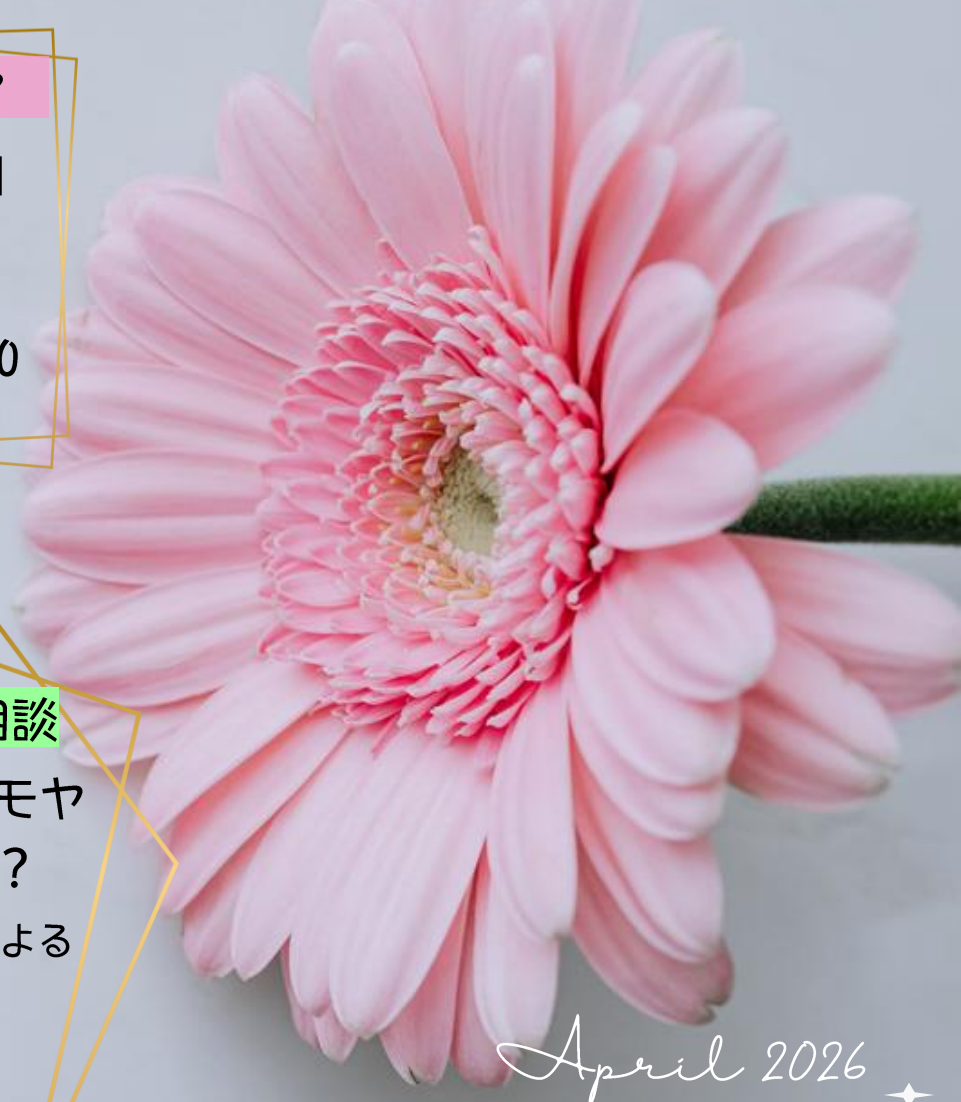
13:30~15:00

ボランティア

「新聞発送ボラ」

4/27 (Mon)

10:00~12:00



April 2026

サポステスポーツ

「ウォーキング」

～季節を感じながら
歩きましょう～

4/23 (Thu)

13:30~15:00

臨床心理士による個別相談

1人で抱え込んで、モヤモヤ
することありませんか？

サポステでは毎月臨床心理士による
個別相談を実施しています

4/24 (Fri)

①10:00 ②11:00

(先着順予約制)

厚生労働省/島根県 委託事業

しまね西部若者サポートステーション (サポステ浜田)

〒697-0016

浜田市野原町1826-1 いわみーる1F

電話: 0855-22-6830 ✉hamada-sapo@roukyou.gr.jp

「あなたの一步」私たちが応援します
サポステは全国179カ所に設置されている
働く・働き続けるためのオシゴト相談窓口です

- 対象: 15歳~49歳の求職者(またはそのご家族)
- 利用料: 無料

お電話・メールにてご予約ください