

あなたの「働きたい」を応援します！

saposute サポステ

3月

島根県地域若者サポートステーション 新聞



働くことの「悩み相談」から「職場定着」までサポート！

ご利用は無料
要予約

「サポステ」は、働くことに悩みをかかえる **15歳～49歳** までの方に無料で就労支援を行う厚生労働省委託の支援機関。就労支援プログラムを通じてあなたの「働きたい」という気持ちを応援します。お気軽にご相談ください。

サポステ利用の流れ

15歳～49歳の方、またそのご家族からのご相談もお受けしています。

1 予約

まずはお電話かメールでご予約を

2 相談

お悩みをしっかりと聞きます

3 各種支援

無料の就労支援プログラムであなたの力を引き出します

4 就職

就職活動に必要な情報を提供し就職に向けてサポート

5 定着支援

就職後も職場定着をサポート！

3月も様々なプログラムをご用意しています。プログラムの一部を紹介します！

随時受付

履歴書作成・面接対策

丁寧な指導であなたのよさを引き出します

春からの就業に向けて、履歴書作成や面接対策に取り組む方が多い時期です。

サポステでは、履歴書や職務経歴書をスタッフが丁寧に添削し、より伝わりやすい志望動機や自己PRと一緒に作成します。また、実践的な面接練習で答え方などをしっかりと指導します。

まずはお気軽にご予約を

履歴書作成や面接対策について、ぜひサポステにご相談ください。



松江 合同企業説明会

3.9
(月)

14:00

16:30

受付13:30～

いきいきプラザ島根
1階体育館

(松江市東津田町1741-3)

※サポステ松江がある建物です

「働きたいけれど、何から始めたらいいかわからない」そんなあなたに向けた合同企業説明会をサポステ松江で開催します。10社の企業が集まり、仕事内容や職場の雰囲気などを直接聞くことができます。



参加申込はこちら↑

参加企業

株式会社彩雲堂・さんびるホールディングス株式会社
株式会社さんれいフーズ・株式会社サンセットセキュリティ
有限会社白石家・大昌株式会社・総合病院松江生協病院
松川商事株式会社・社会福祉法人みつき福祉会
社会福祉法人陽恵福祉会（50音順）

予約が必要です。まずはお気軽にご連絡ください。

その他各種プログラムは裏面▶

OPEN

月火水金 9:30～17:30

木 9:30～19:00

第2,第5土 9:30～17:30

その他、土日祝、年末年始は休

しまね東部若者
サポートステーション

matsue-saposute.com



サポステ松江
地域若者サポートステーション

松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

☎0852-33-7710

✉matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲
地域若者サポートステーション

出雲市今市町北本町4-11

☎0853-31-6663

✉izumo-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ 松江/出雲 プログラムカレンダー

ご利用は無料
要予約



サポステ公式
キャラクター
わーくまくん
わーくまちゃん

3月 R8

月	火	水	木	金	土	日
2 松江 13:00~ パソコン講座	3 出雲出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	4 松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	5 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	6 CLOSED	7 CLOSED	8 CLOSED
9 松江 14:00~ 合同企業説明会	10 松江 9:30~ 軽作業ボランティア	11 松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	12 出雲出張相談会 出雲市役所502会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00 安来出張相談会 ハローワーク安来 ①14:00 ②15:00	13 大田出張相談会 ハローワーク石見大田 ①10:00 ②11:00 出雲 臨床心理士 カウンセリング ①13:00 ②14:00 松江 臨床心理士 カウンセリング ①14:00 ②15:00	14 土曜開所日	15 CLOSED
16 松江 13:00~ パソコン講座 出雲 14:00~ キャリアセミナー 松江 15:30~ フードバンク ボランティア	17 松江 9:30~ 軽作業ボランティア	18 松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	19 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00 出雲 ボランティア 図書館除草 9:30~	20 春分の日 CLOSED	21 CLOSED	22 CLOSED
23 松江 13:00~ パソコン講座 出雲 13:00~ 職場見学ツアー	24 松江 9:30~ 軽作業ボランティア	25 雲南出張相談会 ハローワーク雲南 ①13:00 ②14:00 ③15:00 松江 14:00~ アンガーマネジメント セミナー	26 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	27 CLOSED	28 CLOSED	29 CLOSED
30 松江 13:00~ パソコン講座 出雲 ボランティア 駅舎清掃 9:30~	31 松江 9:30~ 軽作業ボランティア	<p>プログラム参加は事前にサポステの登録と予約が必要です。 締切の記載がないプログラムは前日までに予約をお願いします。 VRT職業興味検査, GATB職業適性検査, PC練習, 応募書類添削, 面接練習は、随時受付します。</p>				

サポステ各種プログラム

VRT職業興味検査

職業への興味と自信を調べ、自己理解を深めることで、職業と自分について考えます。

PC練習

テキストを使って、WordやExcelなど、就業に必要なPCスキルを学びます。

キャリアセミナー

キャリアコンサルタントによる専門的なセミナーで、自己理解とスキルアップを図ります。

職場体験ジョブトレ

実際の職場に入って職業体験。3日から最長3カ月までの体験で職業理解を深めます。

GATB職業適性検査

自分の能力にあった職業を調べ、希望の職種に就くために必要な能力を把握します。

ボランティア活動

事務作業や駅舎清掃などのボランティア活動を通じて、仕事の楽しさを学びます。

職場見学ツアー

様々な業種を見学することで、職業理解を深め、興味のある職種を広げます。

応募書類・面接練習

履歴書の添削や面接練習を通して、応募時に必要なスキルを養います。

