



2026

3月

# サポステカレンダー



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5 出張相談会 元気館 ①11:00 ②12:00	6 臨床心理士相談 ①13:00~ ②14:00~	7 CLOSED
8	9	10 出張相談会 パレット江津 ①11:00~ ②12:00~	11 出張相談会 日原保健福祉センター ①11:00~12:00 津和野町民センター ①13:30~15:00	12	13	14 OPEN
15	16	17	18	19 就労セミナー 「SOSの出し方」 13:30~15:00	20 春分の日	21 CLOSED
22	23 ボランティア サポステ新聞発送 10:00~12:00	24	25 出張相談会 ハローワーク浜田 ①13:00~ ②14:00~	26 サポステスポーツ 「県大の 1000本桜を見よう」 13:30~15:00	27 出張相談会 ハローワーク益田 ①11:00~ ②12:00~	28 CLOSED
29	30 キャリアセミナー 「キャリアと新しい物語」 13:30~15:00	31	1	2	3	4 



島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田  
 〒697-0016 浜田市野原町1826-1 いわみーる1F  
 ☎0855-22-6830 ✉hamada-sapo@roukyou.gr.jp





# 3月のプログラム



3月6日(金)  
臨床心理士相談  
①13:00~ ②14:00~  
※要予約：サポステまで  
ご連絡ください♪

3月23日(月)  
ボランティア  
10:00~12:00  
サポステ新聞発送準備

3月19日(木)  
就労セミナー  
13:30~15:00  
「SOSの出し方」

3月30日(月)  
キャリアセミナー  
13:30~15:00  
「キャリアと新しい物語」

3月26日(木)  
サポステ・スポーツ  
13:30~15:00  
「県大の1000本桜を見よう」  
ウォーキング



サポートステーションはあなたに合ったお仕事が見つかる  
よう全力でサポートします！  
お気軽にご相談ください♪