サポステ 松江/出雲 プログラムカレンダー

ご利用は無料 要予約

サポステ公式キャラクター わーくまくん わーくまちゃん

R8 2月

月	火	水	木	金	土	日
お気軽にご連絡ください！	プログラム参加は事前にサポステの登録と予約が必要です。 締切の記載がないプログラムは前日までに予約をお願いします。 VRT職業興味検査, GATB職業適性検査, PC練習, 応募書類添削, 面接練習は、随時受付します。					1 CLOSED
2 松江 13:00～ パソコン講座	3 松江 社会人マナーセミナー	4 松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	5 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	6	7 CLOSED	8 CLOSED
9 松江 13:00～ AIチャレンジプログラム① 松江 臨床心理士カウンセリング ①10:00 ②11:00	10 松江 13:00～ AIチャレンジプログラム②	11 建国記念の日 CLOSED	12 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00 安来出張相談会 ハローワーク安来 ①14:00 ②15:00	13 松江 13:00～ AIチャレンジプログラム③ 大田出張相談会 ハローワーク石見大田 ①10:00 ②11:00 出雲 臨床心理士カウンセリング ①13:00 ②14:00	14 土曜開所日	15 CLOSED
16 松江 13:00～ パソコン講座 出雲 14:00～ キャリコンセミナー	17 松江 13:00～ AIチャレンジプログラム④	18 松江 13:00～ AIチャレンジプログラム⑤ 松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	19 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	20 出雲 13:00～ 職場見学ツアー 松江 13:00～ AIチャレンジプログラム⑥	21 CLOSED	22 CLOSED
23 天皇誕生日 CLOSED	24 松江 9:30～ 軽作業ボランティア	25 雲南出張相談会 ハローワーク雲南 ①13:00 ②14:00 ③15:00	26 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	27 出雲 ボランティア 駅舎清掃 9:30～	28 CLOSED	

サポステ各種プログラム

VRT職業興味検査
職業への興味と自信を調べ自己理解を深めることで、職業と自分について考えます。

PC練習
テキストを使って、WordやExcelなど、就業に必要なPCスキルを学べます。

キャリコンセミナー
キャリアコンサルタントによる専門的なセミナーで、自己理解とスキルアップを図ります。

職場体験ジョブトレ
実際の職場に入って職業体験。3日から最長3カ月までの体験で職業理解を深めます。

GATB職業適性検査
自分の能力にあった職業を調べ、希望の職種に就くために必要な能力を把握します。

ボランティア活動
事務作業や駅舎清掃などのボランティア活動を通じて、仕事の楽しさを学びます。

職場見学ツアー
様々な業種を見学することで、職業理解を深め、興味のある職種を広げます。

応募書類・面接練習
履歴書の添削や面接練習を通して、応募時に必要なスキルを養います。

サポステ 松江 地域若者サポートステーション

松江市東津田町
1741-3
いきいきプラザ
島根1F

サポステ 出雲 地域若者サポートステーション

出雲市今市町
北本町
4-4-11