

あなたの
「働きたい」
を応援します！

saposute
サポステ 松江
島根県地域若者
サポートステーション
新聞

2月



働くことの「悩み相談」から
「職場定着」までサポート！

ご利用は無料
要予約

「サポステ」は、働くことに悩みをかかえる 15歳～49歳 までの方に無料で
就労支援を行う厚生労働省委託の支援機関。就労支援プログラムを通じて
あなたの「働きたい」という気持ちを応援します。お気軽にご相談ください。

サポステ利用の流れ

15歳～49歳の方、またそのご家族からのご相談もお受けしています。

1 予約

まずはお電話か
メールでご予約を

2 相談

お悩みをしっかりと
お聞きます

3 各種支援

無料の就労支援
プログラムであなた
の力を引き出します

4 就職

就職活動に
必要な情報を提供し
就職に向けてサポート

5 定着支援

就職後も
職場定着を
サポート！

プログラムの一部を紹介します！

松江 合同企業説明会

3月開催！

3.9
(月)

14:00
16:30
受付13:30～

いきいきプラザ島根
1階体育館
(松江市東津田町1741-3)
※サポステ松江がある建物です

「働きたいけれど、何から始めたらいいかわからない」
そんなあなたに向けた合同企業説明会をサポステ松江で
開催します。10社の企業が集まり、仕事内容や職場の雰
囲気などを直接聞くことができます。

参加申込はこちらから↑



参加企業

株式会社彩雲堂・さんびるホールディングス株式会社
株式会社さんれいフーズ・株式会社CGSコーポレーション
有限会社白石家・大昌株式会社・総合病院松江生協病院
松川商事株式会社・社会福祉法人みつこ福祉会
社会福祉法人陽恵福祉会 (50音順)

AIチャレンジプログラム

Chat
GPT

×

Canva

AIを活用したツール「ChatGPT」と「Canva」の使
い方を学び、Ricohから制作依頼を受けて成果物
を作り上げます。実際の業務に近い形で課題に取り
組み、働くことへの具体的なイメージを育みます。

2.9 (月)

プログラム紹介
ChatGPT講座

2.10 (火)

Canva講座
成果物依頼

2.13 (金)

Ricoh社員トーク
セッション・制作

2.17 (火)

制作・依頼企業
との内容確認

2.18 (水)

制作・
発表準備

2.20 (金)

ViCreA見学会
成果物報告会

13:00～16:00 いきいきプラザ島根 (松江)

予約が必要です。まずはお気軽にご連絡ください。

その他各種プログラムは裏面▶

OPEN

月火水金 9:30～17:30
木 9:30～19:00
第2,第5土 9:30～17:30
その他,土日祝,年末年始は休

しまね東部若者
サポートステーション

matsue-saposute.com



サポステ 松江
地域若者サポートステーション

松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

☎0852-33-7710

✉matsue-sapo@roukyou.gr.jp



サポステ 出雲
地域若者サポートステーション

出雲市今市町北本町4-4-11

☎0853-31-6663

✉izumo-sapo@roukyou.gr.jp