

あなたの
「働きたい」
*を応援します！
* 雪

saposute
松江
島根県地域若者
サポートステーション
新聞

2月
R8

働くことの「悩み相談」から
「職場定着」までサポート！

ご利用は無料
要予約

「サポステ」は、働くことに悩みをかかえる 15歳～49歳 までの方に無料で就労支援を行う厚生労働省委託の支援機関。就労支援プログラムを通じてあなたの「働きたい」という気持ちを応援します。お気軽にご相談ください。

15歳～49歳の方、またそのご家族からのご相談もお受けしています。

サポステ利用の流れ

1 予約

まずはお電話か
メールでご予約を

2 相談

お悩みをしっかり
お聞きします

3 各種支援

無料の就労支援
プログラムであなた
の力を引き出します

4 就職

就職活動に
必要な情報を提供し
就職に向けてサポート！

5 定着支援

就職後も
職場定着を
サポート！

3月開催！

3.9
(月)

14:00
▼
16:30
受付 13:30～

松江 合同企業説明会

いきいきプラザ島根
1階体育館
(松江市東津田町1741-3)
※サポステ松江がある建物です



参加申込はこちらから↑

「働きたいけれど、何から始めたらいいか分からない」
そんなあなたに向けた合同企業説明会をサポステ松江で
開催します。10社の企業が集まり、仕事内容や職場の雰
囲気などを直接聞くことができます。

参加企業

株式会社彩雲堂・さんびるホールディングス株式会社
株式会社さんれいフーズ・株式会社CGSコーポレーション
有限会社白石家・大昌株式会社・総合病院松江生協病院
松川商事株式会社・社会福祉法人みつき福祉会
社会福祉法人陽恵福祉会（50音順）

AIチャレンジプログラム

Chat
GPT



Canva

AIを活用したツール「ChatGPT」と「Canva」の使
い方を学び、Ricohから制作依頼を受けて成果物を
作り上げます。実際の業務に近い形で課題に取り
組み、働くことへの具体的なイメージを育みます。

2.9 (月)
プログラム紹介
ChatGPT講座

2.10 (火)
Canva講座
成果物依頼

2.13 (金)
Ricoh社員トーク
セッション・制作

2.17 (火)
制作・依頼企業
との内容確認

2.18 (水)
制作・
発表準備

2.20 (金)
ViCreA見学会
成果物報告会

13:00～16:00 いきいきプラザ島根（松江）

予約が必要です。まずはお気軽にご連絡ください。

その他各種プログラムは裏面 ▶



OPEN

月火水金 9:30～17:30
木 9:30～19:00
第2,第5土 9:30～17:30
その他、土日祝、年末年始は休

サポステ
松江
地域若者サポートステーション

松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

0852-33-7710

matsue-sapo@roukyou.gr.jp

しまね東部若者
サポートステーション

matsue-saposute.com



サポステ
出雲
地域若者サポートステーション

出雲市今市町北本町4-4-11

0853-31-6663

izumo-sapo@roukyou.gr.jp