



カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 キャリコンセミナー 「面接対策」 緊張との向き合い方 13:30~15:00	4	5 出張相談会 ハローワーク川本 ①13:00~ ②14:00~	6 就労セミナー 「ビジコミュ セミナー」 13:30~15:00	7 閑
8	9	10 出張相談会 パレット江津 ①11:00~ ②12:00~	11 建国記念日	12	13	14 閑  meetcafe みーる  LOVE Valentine
15	16	17	18 出張相談会 日原保健福祉センター ①11:00~12:00 津和野町民センター ①13:30~15:00	19 合同 企業説明会 14:00~16:30 101・102研修室 定員30人	20 出張相談会 ハローワーク益田 ①11:00~ ②12:00~	21 閑
22	23 天皇誕生日	24 ボランティア サポステ新聞 発送 10:00~12:00	25 出張相談会 ハローワーク浜田 ①13:00~ ②14:00~	26 サボステスポーツ 「歩きましょう」 13:30~15:00	27 臨床心理士 セミナー 13:30~15:00 要予約	28 閑

まね西部若者サポートステーション
サポステ浜田

真蛇

浜田市野原町1826-1 いわみーる1階
 0855-22-6830
 hamada-sapo@roukyou.gr.jp

プログラム

合同企業説明会

明日の私に会いに行く

2/19
(木)

履歴書不要／相談ブースあり

求職活動実績対象

参加企業
5社

服装
自由
履歴書
不要

2月3日(火)
キャリコンセミナー
「面接対策」
緊張との向き合い方
13:30～15:00

2月6日(金)
就労セミナー
「ビジコミュセミナー」
13:30～15:00

2月24日(火)
ボランティア
「サボステ新聞発送」
10:00～12:00

2月26日(木)
サボステスポーツ
「歩きましょう」
13:30～15:00

2月27日(金)
臨床心理士セミナー
13:30～15:00

要予約

時間 14:00～16:30 (13:45～受付)
会場 いわみーる 101・102研修室
定員 30人

対象 概ね10代～50代の求職者 UIターン希望者
令和8年3月卒業（高校・大学他）予定の方

▼お問合せ・お申し込み▼（詳細は裏面をご覧ください）

しまね西部若者サポートステーション
(サボステ浜田)

☎ 0855-22-6830 ☐ hamada-sapo@roukyou.gr.jp
〒697-0016
浜田市野原町1826-1 いわみーる1階

サボステ浜田



今月のイラスト作者



shinnja_illust

真蛇

無所属

Illustrator / イラストレーター

しまね西部若者サポートステーション サボステ浜田

浜田市野原町1826-1 いわみーる1階

☎ 0855-22-6830 ☐ hamada-sapo@roukyou.gr.jp

