

# プログラム

## 合同企業説明会

明日の私に会いに行く

2/19  
(木)

履歴書不要／相談ブースあり

求職活動実績対象

参加企業  
5社

服装  
自由  
履歴書  
不要

2月3日(火)  
キャリコンセミナー  
「面接対策」  
緊張との向き合い方  
13:30～15:00

2月6日(金)  
就労セミナー  
「ビジコミュセミナー」  
13:30～15:00

2月24日(火)  
ボランティア  
「サボステ新聞発送」  
10:00～12:00

2月26日(木)  
サボステスポーツ  
「歩きましょう」  
13:30～15:00

2月27日(金)  
臨床心理士セミナー  
13:30～15:00

要予約

時間 14:00～16:30 (13:45～受付)  
会場 いわみーる 101・102研修室  
定員 30人

対象 概ね10代～50代の求職者 UIターン希望者  
令和8年3月卒業（高校・大学他）予定の方

▼お問合せ・お申し込み▼（詳細は裏面をご覧ください）

しまね西部若者サポートステーション  
(サボステ浜田)

☎ 0855-22-6830 ☐ hamada-sapo@roukyou.gr.jp  
〒697-0016  
浜田市野原町1826-1 いわみーる1階

サボステ浜田



今月のイラスト作者



shinnja\_illust

真蛇

無所属

Illustrator / イラストレーター

しまね西部若者サポートステーション サボステ浜田

浜田市野原町1826-1 いわみーる1階

☎ 0855-22-6830 ☐ hamada-sapo@roukyou.gr.jp

