

# 今月のプログラム

1月9日（金）  
就労セミナー  
「今年のプランを決めよう」  
13：30～15：00

1月27日（火）  
キャリアセミナー  
13：30～15：00  
「選択・決定」

1月23日（金）  
臨床心理士相談  
①13：00～  
②14：00～  
臨床心理士の先生と個別相談が可能です。  
※事前予約はサポステまでご連絡ください！

1月26日（月）  
ボランティア  
10：00～12：00  
サポステ新聞発送準備

1月15日（木）  
サポステスポーツ  
「歩きましょう」  
13：30～15：00

サポートステーションは  
あなたに合ったお仕事が  
見つかるよう全力で  
サポートします！  
お気軽にご相談ください♪  
今年もどうぞ宜しく  
お願い致します。