

2026年1月 サポステカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 CLOSED	2 CLOSED	3 CLOSED
4 CLOSED	5	6	7	8 出張相談会 邑南町健康センター 元気館 ①11:00~ ②12:00~	9 就労セミナー 「今年のプランを 決めよう」 13:30~15:00	10 OPEN
11 CLOSED	12 CLOSED	13 出張相談会 パレット江津 ①11:00~②12:00	14 出張相談会 日原保健福祉センター ①11:00~12:00 津和野町民センター ①13:30~15:00	15 サポステスポーツ 「歩きましょう」 13:30~15:00	16 出張相談会 ハローワーク益田 ①11:00~ ②12:00~	17 CLOSED
18 CLOSED	19	20	21	22 Happy new year	23 臨床心理士相談 ※裏面参照	24 CLOSED
25 CLOSED	26 ボランティア 「サポステ新聞発送」 10:00~12:00	27 キャリアコンセミナー 「選択・決定」 13:30~15:00	28 出張相談会 ハローワーク浜田 ①13:00~ ②14:00~	29	30	31 OPEN