

# サポステ 松江/出雲 プログラムカレンダー

ご利用は無料  
要予約



サポステ公式  
キャラクター  
わーくまん  
わーくまちゃん

12月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	4 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	5	6 CLOSED	7 CLOSED
8	9	10	11 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00 安来出張相談会 ハローワーク安来 ①14:00 ②15:00	12 出雲臨床心理士 カウンセリング ①13:00 ②14:00 大田出張相談会 ハローワーク石見大田 ①10:00 ②11:00	13 土曜開所日	14 CLOSED
15 松江臨床心理士 カウンセリング ①10:00 ②11:00 出雲 14:00~ 就労支援セミナー 松江 14:00~ストレス マネジメントセミナー	16	17 松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00 松江 15:30~ フードバンク ボランティア	18 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	19 松江 14:00~ ものづくり セミナー	20 CLOSED	21 CLOSED
22 出雲ボランティア 駅舎清掃 9:30~	23 松江 9:30~ 軽作業ボランティア	24 雲南出張相談会 ハローワーク雲南 ①13:00 ②14:00 ③15:00	25 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	26	27 12/27~1/4は お休みです。 CLOSED	28 CLOSED
29 CLOSED	30 CLOSED	31 まずは 気軽にご連絡 ください	<p>プログラム参加は事前にサポステの登録と予約が必要です。 締切の記載がないプログラムは前日までに予約をお願いします。 VRT職業興味検査、GATB職業適性検査、PC練習、応募書類添削、 面接練習は、随時受付します。</p>			

## サポステ各種プログラム

### VRT職業興味検査

職業への興味と自信を調べ、自己理解を深めることで、職業と自分について考えます。

### PC練習

テキストを使って、WordやExcelなど、就業に必要なPCスキルを学べます。

### キャリアコンセナー

キャリアコンサルタントによる専門的なセミナーで、自己理解とスキルアップを図ります。

### 職場体験ジョブトレ

実際の職場に入って職業体験。3日から最長3カ月までの体験で職業理解を深めます。

### GATB職業適性検査

自分の能力にあった職業を調べ、希望の職種に就くために必要な能力を把握します。

### ボランティア活動

事務作業や駅舎清掃などのボランティア活動を通じて、仕事の楽しさを学びます。

### 職場見学ツアー

様々な業種を見学することで、職業理解を深め、興味のある職種を広げます。

### 応募書類・面接練習

履歴書の添削や面接練習を通して、応募時に必要なスキルを養います。

