

サポステ 松江/出雲 プログラムカレンダー

ご利用は無料
要予約



サポステ公式
キャラクター
わーくまくん
わーくまちゃん

12月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
		松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00		CLOSED	CLOSED
8	9	10	11	12	13	14
			出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	出雲臨床心理士 カウンセリング ①13:00 ②14:00	土曜開所日	CLOSED
15	16	17	18	19	20	21
松江臨床心理士 カウンセリング ①10:00 ②11:00		松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	大田出張相談会 ハローワーク大田 ①10:00 ②11:00		
		松江 15:30～ フードバンク ボランティア		松江 14:00～ ものづくり セミナー		
22	23	24	25	26	27	28
出雲 ボランティア 駅舎清掃 9:30～	松江 9:30～ 軽作業ボランティア	雲南出張相談会 ハローワーク雲南 ①13:00 ②14:00 ③15:00	出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00		12/27～1/4は お休みです。	CLOSED
29	30	31				
		まずは 気軽にご連絡 ください				

プログラム参加は事前にサポステの登録と予約が必要です。
 繰り返しの記載がないプログラムは前日までに予約をお願いします。
 VRT職業興味検査、GATB職業適性検査、PC練習、応募書類添削、
 面接練習は、随時受付します。

サポステ各種プログラム

VRT職業興味検査

職業への興味と自信を調べ
自己理解を深めることで、職業と自分について考えます。

PC練習

テキストを使って、Wordや
Excelなど、就業に必要な
PCスキルを学びます。

キャリコンセミナー

キャリアコンサルタントによる
専門的なセミナーで、自己理
解とスキルアップを図ります。

職場体験ジョブトレ

実際の職場に入って職業体験。
3日から最長3ヶ月までの体
験で職業理解を深めます。

GATB職業適性検査

自分の能力にあった職業を調
べ、希望の職種に就くために
必要な能力を把握します。

ボランティア活動

事務作業や駅舎清掃などの
ボランティア活動を通じて、
仕事の楽しさを学びます。

職場見学ツアー

様々な業種を見学することで、
職業理解を深め、興味のある
職種を広げます。

応募書類・面接練習

履歴書の添削や面接練習を
通して、応募時に必要なス
キルを養います。

JR松江駅

国道9号線



地域若者サポートステーション

津田小

松江市東津田町

1741-3

いきいきプラザ

島根1F

松江バイパス

松江東 IC

松江合庁

★



地域若者サポートステーション

もち吉

出雲市今市町

北本町

4-4-11

今市小

★

今市交差点

スター

パックス

国道184号線

商工
会議所