

12 DEC 2025

winter

Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun

1 ＊ + ＊	2 ◆◆◆◆	3	4 出張相談会 ハローワーク川本 ①13:00～ ②14:00～	5 コミュニケーション セミナー 「伝える・聞くトレ」 13:30～15:00	6 CLOSE	7 ◆◆◆◆
8 就労セミナー 社会保障について 学ぼう 13:30～15:00	9 出張相談会 パレット江津 ①11:00～ ②12:00～	10 出張相談会 日原保健福祉センター ①11:00～12:00 津和野町民センター ①13:30～15:00	11	12	13 OPEN	14
15 ◆◆◆◆	16	17 ＊ + ＊	18 サボステスポーツ 「風の子になろう♪」 13:30～15:00	19 臨床心理士相談 ①13:00～②14:00～ 出張相談会 ハローワーク益田 ①11:00～②12:00～	20 CLOSE	21 ＊ + ＊
22 ボランティア サボステ新聞発送 10:00～12:00	23	24 出張相談会 ハローワーク浜田 ①13:00～ ②14:00～	25	26	27 CLOSE	28

年末年始のお知らせ  
12/29～1/4は閉所いたします

しまね西部若者サポートステーション  
サボステ浜田  
浜田市野原町1826-1 いわみーる1階  
☎ 0855-22-6830  
✉ hamada-sapo@roukyou.gr.jp



サポートステーションはあなたに合ったお仕事が見つかるよう  
全力でサポートします！  
お気軽にご相談ください♪

12月5日(金)

**コミュニケーション  
セミナー**

「伝える・聞くトレ」  
13:30～15:00

12月8日(月)

**就労セミナー**

「社会保障について学ぼう」  
13:30～15:00

12月18日(木)

**サポステスポーツ**

「風の子になろう♪」  
13:30～15:00

12月19日(金)

**臨床心理士相談**

①13:00～②14:00～

※要予約：サポステまでご連絡  
ください♪

12月22日(月)

**新聞発送ボランティア**

10:00～12:00

