

2025年5月 サポステカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 出張相談会 邑南町健康センター 元気館 ①11:00 ②12:00	2	3 CLOSE
4	5	6	7	8	9	10 OPEN
11	12 就労セミナー 「かきものいろいろ」 13:30~15:00	13 出張相談会 パレットごうつ ①11:00 ②12:00	14 出張相談会 日原保健福祉センター 11:00 津和野町民センター 13:30	15 サポステスポーツ 「軽スポーツ」 13:30~15:00	16 出張相談会 ハロワーク益田 ①11:00 ②12:00	17 CLOSE
18	19 キャリアセミナー 「過去 現在 未来」 13:30~15:00	20	21	22	23 臨床心理士 個別面談 ※裏面参照	24 CLOSE
25	26 ボランティア 「サポステ新聞発送」 10:00~12:00	27	28 出張相談会 ハロワーク浜田 ①13:00 ②14:00	29	30	31 OPEN

5月

今月のプログラム

5月12日(月)
就労セミナー
「かきものいろいろ」
13:30~15:00

5月15日(木)
サポステスポーツ
「軽スポーツ」
13:30~15:00

5月19日(月)
キャリア CONSEMINAR
「過去 現在 未来」
13:30~15:00

5月26日(月)
ボランティア
「サポステ新聞発送」
10:00~12:00

鉛筆やペンを使って
「意識して書く」ことでスキルの向上、
自信をつけていきましょう！

頭も体も動かしましょう！
体育室での活動のため、上靴
(タオル・水分補給)が必要です！



5月23日(金)
臨床心理士個別面談

①13:00

②14:00

要予約

サポートステーションはあなたに合った
お仕事が見つかるよう全力でサポートします！
お気軽にご相談ください♪