

あなたの
「働きたい」
を応援します！



サポステ 松江 新聞

地域若者サポートステーション

4^{R7}月

働くことの「悩み相談」から
「職場定着」までサポート！

ご利用は無料
要予約

「サポステ」は、働くことに悩みをかかえる 15歳～49歳 までの方に無料で就労支援を行う厚生労働省の支援機関。様々な就労支援プログラムを通じてあなたの「働きたい」という気持ちを応援します。お気軽にご相談ください。

サポステ利用の流れ

15歳～49歳の方、またそのご家族からのご相談もお受けしています。

1 予約

まずはお電話かメールでご予約を

2 相談

お悩みをしっかりと聞きます

3 各種支援

無料の就労支援プログラムであなたの力を引き出します

4 就職

就職活動に必要な情報を提供し就職に向けてサポート

5 定着支援

就職後も職場定着をサポート！

4月の主なプログラム

ご利用は無料です
お気軽にご相談を



松江 4月 24日(木) 11:00～12:00
キャリアコンセミナー
キャリアコンサルタントがお仕事に役立つ社会人スキルを楽しくお伝えします

出雲 4月 11日(金) ①13:00 ②14:00
臨床心理士 カウンセリング
こころの専門家 臨床心理士が悩んでいる気持ちに寄り添いお話をうかがいます

松江 4月 25日(金) 14:00～15:00
軽作業 ボランティア
チラシの封入作業を通じて働くことの楽しさを体験コミュニケーション力も向上します

出雲 4月 17日(木) 9:30～
図書館除草 ボランティア
図書館周辺の除草作業で気持ちよい汗をかいてこころと体をリフレッシュ

その他各種プログラムは裏面

OPEN

月火水金 9:30～17:30
木 9:30～19:00
第2,第5土 9:30～17:30
その他,土日祝,年末年始は休

しまね 東部若者
サポートステーション

matsue-saposute.com



サポステ 松江
地域若者サポートステーション
松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F
☎0852-33-7710
✉matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ 出雲
地域若者サポートステーション
出雲市今市町北本町4-4-11
☎0853-31-6663
✉izumo-sapo@roukyou.gr.jp