

サポステ 松江/出雲 プログラムカレンダー

ご利用は無料
要予約



サポステ公式
キャラクター
わーくまーくん
わーくまーちゃん

4月 R7

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	4	5 CLOSED	6 CLOSED
7 まずは 気軽にご連絡 ください	8	9	10 安来出張相談会 ハローワーク安来 ①14:00 ②15:00 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	11 出雲 臨床心理士 カウンセリング ①13:00 ②14:00 大田出張相談会 ハローワーク石見大田 ①10:00 ②11:00	12 土曜開所日	13 CLOSED
14 松江 臨床心理士 カウンセリング ①10:00 ②11:00	15	16	17 出雲 ボランティア 図書館除草 9:30~ 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	18	19 CLOSED	20 CLOSED
21 出雲 14:00~ キャリアコンセミナー	22	23	24 松江 11:00~ キャリアコンセミナー 出雲出張相談会 出雲市役所403会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	25 出雲 13:00~ 職場見学ツアー 松江 14:00~ 軽作業ボランティア	26 CLOSED	27 CLOSED
28	29 昭和の日 CLOSED	30 出雲 ボランティア 駅舎清掃 9:00~ 雲南出張相談会 ハローワーク雲南 ①13:00 ②14:00 ③15:00	31	プログラム参加は事前にサポステの登録と 予約が必要です。締切の記載がないプログラム は前日までに予約をお願いします。 VRT職業興味検査、GATB職業適性検査、 PC練習、応募書類添削、面接練習は、 随時受付します。		

サポステ各種プログラム

VRT職業興味検査

職業への興味と自信を調べ、自己理解を深めることで、職業と自分について考えます。

PC練習

テキストを使って、WordやExcelなど、就業に必要な基礎的なPCスキルを学びます。

キャリアコンセミナー

キャリアコンサルタントによる専門的なセミナーで、自己理解をさらに深めます。

職場体験ジョブトレ

実際の職場に入って職業体験。3日から最長3カ月までの体験で職業理解を深めます。

GATB職業適性検査

自分の能力にあった職業を調べ、希望の職種に就くために必要な能力を把握します。

ボランティア活動

事務作業や駅舎清掃などのボランティア活動を通じて、仕事の楽しさを学びます。

職場見学ツアー

様々な業種を見学することで、職業理解を深め、興味のある職種を広げます。

応募書類・面接練習

履歴書の添削や面接練習を通して、応募時に必要なスキルを養います。

JR松江駅

国道9号線



津田小

松江市東津田町
1741-3
いきいきプラザ
島根1F

松江バイパス

松江東IC

松江合庁



もち吉

出雲市今市町
北本町
4-4-11

田中稲苗

今市小

スター
パックス

商工
会議所

今市交差点

国道 184 号線