

サポステ 松江/出雲 プログラムカレンダー

ご利用は無料
要予約



サポステ公式
キャラクター
わーくまん
わーくまちゃん

5月 7日

月	火	水	木	金	土	日
			1 出雲出張相談会 出雲市役所403会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	2	3 憲法記念日 CLOSED	4 みどりの日 CLOSED
5 こどもの日 CLOSED	6 振替休日 CLOSED	7 松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	8 安来出張相談会 ハローワーク安来 ①14:00 ②15:00 出雲出張相談会 出雲市役所602会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	9 大田出張相談会 ハローワーク石見大田 ①10:00 ②11:00	10 土曜開所日	11 CLOSED
12 出雲 14:00~ キャリアコンセミナー 松江 臨床心理士 カウンセリング ①10:00 ②11:00	13	14 松江 11:00~ アニメから学ぶ 社会人スキル	15 出雲 ボランティア 図書館除草 9:30~ 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	16 出雲 臨床心理士 カウンセリング ①13:00 ②14:00	17 CLOSED	18 CLOSED
19	20	21 松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	22 出雲出張相談会 出雲市役所403会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00 松江 13:30~ 職業理解講座	23 出雲 13:00~ 職場見学ツアー 松江 14:00~ 軽作業ボランティア	24 CLOSED	25 CLOSED
26	27	28 雲南出張相談会 ハローワーク雲南 ①13:00 ②14:00 ③15:00	29 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	30 出雲 ボランティア 駅舎清掃 9:00~	31 土曜開所日	

まずは気軽にご連絡ください

プログラム参加は事前にサポステの登録と予約が必要です。締切の記載がないプログラムは前日までに予約をお願いします。
VRT職業興味検査, GATB職業適性検査, PC練習, 応募書類添削, 面接練習は、随時受付します。



サポステ各種プログラム



VRT職業興味検査

職業への興味と自信を調べ、自己理解を深めることで、職業と自分について考えます。

PC練習

テキストを使って、WordやExcelなど、就業に必要なPCスキルを学べます。

キャリアコンセミナー

キャリアコンサルタントによる専門的なセミナーで、自己理解とスキルアップを図ります。

職場体験ジョブトレ

実際の職場に入って職業体験。3日から最長3カ月までの体験で職業理解を深めます。

GATB職業適性検査

自分の能力にあった職業を調べ、希望の職種に就くために必要な能力を把握します。

ボランティア活動

事務作業や駅舎清掃などのボランティア活動を通じて、仕事の楽しさを学びます。

職場見学ツアー

様々な業種を見学することで、職業理解を深め、興味のある職種を広げます。

応募書類・面接練習

履歴書の添削や面接練習を通して、応募時に必要なスキルを養います。

