

あなたの  
「働きたい」  
を応援します！



# saposute サポステ

島根県地域若者サポートステーション

松江 出雲 5月7日 R7月 新聞

働くことの「悩み相談」から  
「職場定着」までサポート！

ご利用は無料  
要予約

「サポステ」は、働くことに悩みをかかえる 15歳～49歳 までの方に無料で就労支援を行う厚生労働省の支援機関。様々な就労支援プログラムを通じてあなたの「働きたい」という気持ちを応援します。お気軽にご相談ください。

## サポステ利用の流れ

15歳～49歳の方、またそのご家族からのご相談もお受けしています。

### 1 予約

まずはお電話かメールでご予約を

### 2 相談

お悩みをしっかりと聞きます

### 3 各種支援

無料の就労支援プログラムであなたの力を引き出します

### 4 就職

就職活動に必要な情報を提供し就職に向けてサポート

### 5 定着支援

就職後も職場定着をサポート！

## 5月の主なプログラム

ご利用は無料です  
お気軽にご相談を



松江 5月 14日 水

11:00～

### キャリアセミナー アニメから学ぶ 社会人スキル

アニメのキャラや世界観から社会人に必要とされる基本的なスキルを楽しく学びます



出雲 5月 16日 金

① 13:00 ② 14:00

### 臨床心理士 カウンセリング

こちらの専門家 臨床心理士が悩んでいる気持ちに寄り添いお話をうかがいます



松江 5月 22日 木

13:30～

### 就活セミナー 職業理解講座

職種にまつわるデータから“仕事理解”を進め、あなたにぴったりの仕事を見つけましょう



出雲 5月 15日 木

9:30～

### 図書館除草 ボランティア

図書館周辺の除草作業で気持ちよい汗をかいてところと体をリフレッシュ



その他各種プログラムは裏面

OPEN

月火水金 9:30～17:30  
木 9:30～19:00  
第2,第5土 9:30～17:30  
その他,土日祝,年末年始は休

しまね 東部 若者  
サポートステーション

matsue-saposute.com



サポステ 松江  
地域若者サポートステーション

松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

☎0852-33-7710

✉matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ 出雲  
地域若者サポートステーション

出雲市今市町北本町4-4-11

☎0853-31-6663

✉izumo-sapo@roukyou.gr.jp