

# 2025年4月

# サポステカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 出張相談会 ハロ-7-7川本 ①13:00 ②14:00	4	5 CLOSE
6	7 キャリアセミナー 「目標設定」 13:30~15:00	8 出張相談会 パレットごうつ ①11:00 ②12:00	9 出張相談会 日原・津和野 ①11:00 ②13:30	10	11	12 NEW OPEN レクリエーション 交流会
13	14 NEW 就労セミナー 「かきものいろいろ」 13:30~15:00	15	16	17 サポステスポーツ 「軽スポーツ」 14:00~15:30	18 臨床心理士 個別面談 ※裏面参照	19 CLOSE
20	21	22	23 出張相談会 ハロ-7-7浜田 ①13:00 ②14:00	24 ボランティア 「サポステ新聞発送」 10:00~12:00	25 出張相談会 ハロ-7-7益田 ①11:00 ②12:00	26 CLOSE
27	28	29 昭和の日 CLOSE	30			



<厚生労働省・島根県委託事業>

しまね西部若者サポートステーション サポステ浜田

浜田市野原町1826-1 いわみーる1階

☎ 0855-22-6830

✉ hamada-sapo@roukyou.gr.jp



# 4月 今月の プログラム

4月7日(月)

キャリアセミナー「目標設定」

13:30~15:00

おしゃべり、ゲームなど  
レクリエーションを通して  
OBの方や利用者さん同士  
の交流してみませんか？

4月12日(土)

レクリエーション交流会

13:30~15:00

NEW

みんなが笑顔に  
なれるといいな



4月14日(月)

就労セミナー「かきものいろいろ」

13:30~15:00

NEW

鉛筆やペンを使って  
「意識して書く」ことで  
スキルの向上、自信を  
つけていきましょう！

4月17日(木)

サポステスポーツ「軽スポーツ」

14:00~15:30

頭も体も動かしましょう！  
体育室での活動のため、  
上靴(タオル・水分  
補給)が必要です！



4月24日(木)

ボランティア「サポステ新聞発送」

10:00~12:00

4月18日(金)

臨床心理士個別面談

①13:00

②14:00

要予約

サポートステーションは  
あなたに合ったお仕事が  
見つかるよう全力で  
サポートします！  
お気軽にご相談ください♪

