



サポステ浜田 10月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
CLOSED		1 ☆適職診断の日	2	3 出張相談会 ハローワーク川本 ①13:00~ ②14:00~	4	5 CLOSED
6 CLOSED	7	8 出張相談会 パレット江津 ①11:00~ ②12:00~	9 出張相談会 日原保健福祉センター ①11:00~12:00 津和野町民センター ①13:30~15:00	10 サポステスポーツ 「バドミントン」 13:30~15:00	11	12 OPEN
13 CLOSED	14スポーツの日 CLOSED	15	16 キャリアセミナー 「求人票の見方と社会保険」 13:30~15:00	17 ☆適職診断の日	18 出張相談会 ハローワーク益田 ①11:00~ ②12:00~	19 CLOSED
20 CLOSED	21 ボランティア 「サポステ新聞発送」 10:00~12:00	22 保護者交流会 13:30~15:00	23 出張相談会 ハローワーク浜田 ①13:00~ ②14:00~	24	25 臨床心理士セミナー ※裏面参照	26 CLOSED
27 CLOSED	28 ☆適職診断の日	29 就労セミナー 「面接準備・練習」 13:30~15:00	30	31		

島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田
 〒697-0016 島根県浜田市野原町1826-1 いわみーる1F
 Tel 0855-22-6830 ✉hamada-sapo@roukyou.gr.jp

開所時間 ◎月~水、金 9:30~17:30
 ◎毎週木曜日 9:30~19:00
 ◎毎月第2.5土曜日開所



サポステ浜田新聞10月号

今月のプログラム

- 10月10日(木) スポーツ「バドミントン」
- 10月16日(水) キャリコンセミナー「求人票の見方と社会保険」
- 10月21日(月) サポステ新聞発送ボランティア
- 10月29日(火) 就労セミナー「面接準備・練習」



★ 10月25日(金)
臨床心理士セミナー
13:00～15:00
臨床心理士のセミナーを
受ける事ができます。
※事前予約が必要です。
詳しくはサポステまで、
ご連絡ください！

10月22日(火) **保護者交流会**
13:30～15:00

サポステを利用して現在働いておられる方もいろいろな悩み、不安をお持ちのことと思います。問題をひとりで抱え込まず、同じ立場の方々がつながり交流する場です。多数のご参加をお待ちしております。

適職診断の日



- ①10月1日(火) ②10月17日(木)
- ③10月28日(月)

職業興味検査を通して、自分の職業興味や傾向を分析し、その結果から、将来のキャリアプランを考えていきます！(電話かメールでご予約下さい)

島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田
〒697-0016 島根県浜田市野原町1826-1 いわみーる1F
Tel 0855-22-6830 ✉hamada-sapo@roukyou.gr.jp