

月	火	水	木	金	土	日
<p>1</p> <p>キャリア個別相談 サポステ松江 ①10:00 ②11:00</p>	<p>2</p> <p>面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>3</p> <p>松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p>	<p>4</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>定着ステップアップ 就労個別相談 サポステ松江 18:00～</p>	<p>5</p> <p>臨床心理士 カウンセリング サポステ出雲 ①13:00 ②14:00</p> <p>事務所清掃ボランティア サポステ出雲 9:00～12:00</p>	<p>6</p> 	<p>7</p>
<p>8</p> <p>臨床心理士 カウンセリング サポステ松江 ①10:00 ②11:00</p> <p>キャリアセミナー サポステ出雲 14:00～15:30</p>	<p>9</p> <p>面接練習 サポステ松江 10:00～12:00 14:00～16:00</p>	<p>10</p> <p>PC練習 (基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>11</p> <p>安来出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク安来</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 601会議室</p>	<p>12</p> <p>大田出張相談会 ①10:00②11:00 場所：ハローワーク石見大田</p> <p>VRT職業興味検査 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>13</p> <p>松江・出雲 土曜開所日</p> <p>コミュニケーション 講座 サポステ松江 13:30～15:00</p>	<p>14</p>
<p>15</p> <p>海の日</p> 	<p>16</p> <p>面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>17</p> <p>松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p>	<p>18</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所501室</p> <p>サポステ利用説明会 サポステ松江 14:00～15:00</p> <p>除草ボランティア サポステ出雲 9:00～12:00</p>	<p>19</p> <p>VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00</p>	<p>20</p> 	<p>21</p>
<p>22</p> <p>PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00</p>	<p>23</p> <p>面接練習 サポステ松江 10:00～12:00 14:00～16:00</p> <p>ボランティア活動 サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p>24</p> <p>PC練習 (基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>25</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 401会議室</p>	<p>26</p> <p>VRT職業興味検査 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p> <p>職場見学ツアー サポステ出雲 13:00～</p>	<p>27</p> 	<p>28</p>
<p>29</p> <p>PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>30</p> <p>面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>31</p> <p>雲南出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：ハローワーク雲南</p> <p>駅舎清掃ボランティア サポステ出雲 9:00～12:00</p>		 <p>プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。</p>		

ご予約は、事前にサポステまで

新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を延期させていただくことがあります。

サポステ松江 (いきいきプラザ島根 1F)
TEL : 0852-33-7710 FAX : 0852-33-7712
e-mail : matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲 (今市町北本町4丁目4-11)
TEL : 0853-31-6663 FAX : 0853-31-6767
e-mail : izumo-sapo@roukyou.gr.jp



今月のプログラムのご案内

コミュニケーション講座 のご案内

無料

自信を持って就職活動に一步踏み出せることを目的として専門講師によるグループワークトレーニングを取り入れた講座です。

日時：7月13日(土) 13:30~15:00

場所：サポステ松江
松江市東津田町1741-3
いきいきプラザ1F



～サポステ各種プログラム～

- ◎ V R T 職業興味検査
自己理解と職業選択の手掛かりになります
- ◎ PC練習 (基礎)
テキストを使ってWord、Excel等の基礎を、ご自身で学んでいただきます
- ◎ 応募書類・面接練習
本番さながらの面接の練習です
- ◎ ボランティア活動
定期的にボランティア作業を行っています
駅舎清掃、図書館庭除草、簡易事務補助など
- ◎ 職場体験 (ジョブトレ)
短期 (10日まで) または長期 (最大3ヵ月) の仕事体験を通じてそのまま就労につながるケースもあります
- ◎ キャリア個別相談【松江】
キャリアコンサルタントによる個別専門相談です
- ◎ 定着ステップアップ就労個別相談【松江】
サポステ支援で就職した後のお悩み相談です
- ◎ 職場見学ツアー【出雲】
様々な業種を回り、職業理解を深めます
- ◎ キャリアコンサルタントセミナー【出雲】
キャリアコンサルタントによる自己分析・自己理解を促します

