

サポステ浜田7月カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3 ☆適性診断の日	4 出張相談会 邑南町健康センター 元気館 ①11:00~ ②13:00~	5	6 CLOSED
7 CLOSED	8 サポステスポーツ 「スカットボール」 13:30~15:00	9 出張相談会 パレット江津 ①11:00~ ②12:00~	10 出張相談会 日原保健福祉センター ①11:00~12:00 津和野町民センター ①13:30~15:00	11 ☆適性診断の日	12 ボランティア 「地域食堂準備」 10:00~12:00	13 OB会 13:30~15:00
14 CLOSED	15 CLOSED	16	17 ☆適性診断の日	18 就労セミナー 「朝のちょっとした習慣 ですべてが変わる」 13:30~15:00	19 出張相談会 ハローワーク益田 ①11:00~ ②12:00~	20 CLOSED
21 CLOSED	22 ボランティア 「サポステ新聞発送」 10:00~12:00	23 コミュニケーション セミナー 木村 真介氏 14:00~15:30 いわみーる3F視聴覚室	24 出張相談会 ハローワーク浜田 ①13:00~ ②14:00~	25 キャリアコンセリナー 「自己分析・ 面接・履歴書」 13:30~15:00	26 臨床心理士個別面談 ※裏面参照	27 CLOSED
28 CLOSED	29	30 ☆適性診断の日	31	島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田 〒697-0016 浜田市野原町1826-1 いわみーる1F ☎0855-22-6830 ✉hamada-sapo@roukyou.gr.jp		

今月のプログラム

7月25日 (木)

キャリアセミナー 13:30~15:00
「自己分析・面接・履歴書」

7月18日 (木)

就労セミナー 13:30~15:00
「朝のちょっとした習慣で
すべてが変わる」

7月22日 (月)

ボランティア
10:00~12:00
サポステ新聞発送準備

7月23日 (火)

コミュニケーションセミナー
木村 真介氏
14:00~15:30
いわみーる 3F視聴覚室

7月8日 (月)

室内スポーツ
13:30~15:00
「スカットボール」
体育館で運動しましょう
持ち物：シューズ、飲み物

7月26日 (金)

臨床心理士個別面談

- ① 13:00~
- ② 14:00~

臨床心理士の方との個別相談
が可能です。
※事前予約はサポステまで
ご連絡ください!

サポートステーション

はあなたに合ったお仕事
が見つかるよう全力
でサポートします!
お気軽にご相談くださ
い♪