

月	火	水	木	金	土	日
<p>プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。</p> 					1	2
3	4	5	6	7	8	9
<p><b>PC練習 (基礎)</b> サポステ松江 ①10:00 ②11:00</p>	<p><b>面接練習</b> サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p><b>松江出張相談会</b> ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p> <p><b>事務所除草ボランティア</b> サポステ出雲 9:00～</p>	<p><b>出雲出張相談会</b> ①13:00②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 401会議室</p> <p><b>定着ステップアップ 就労個別相談</b> サポステ松江 18:00～</p>	<p><b>臨床心理士 カウンセリング</b> サポステ出雲 ①13:00 ②14:00</p> <p><b>VRT職業興味検査</b> サポステ松江 10:00～12:00</p>	<p><b>開所日</b> 松江・出雲</p> <p><b>OPEN</b></p>	
10	11	12	13	14	15	16
<p><b>臨床心理士セミナー</b> サポステ松江 10:00～</p> <p><b>PC練習 (基礎)</b> サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p><b>面接練習</b> サポステ松江 10:00～12:00</p>	<p><b>駅舎清掃ボランティア</b> サポステ出雲 13:00～</p>	<p><b>出雲出張相談会</b> ①13:00②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p><b>安来出張相談会</b> ①14:00②15:00 場所：ハローワーク安来</p>	<p><b>大田出張相談会</b> ①10:00②11:00 場所：ハローワーク 石見大田</p> <p><b>VRT職業興味検査</b> サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>		
17	18	19	20	21	22	23
<p><b>キャリアコンセミナー</b> サポステ出雲 14:00～15:30</p> <p><b>PC練習 (基礎)</b> サポステ松江 ①10:00 ②11:00</p>	<p><b>面接練習</b> サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p><b>松江出張相談会</b> ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p>	<p><b>出雲出張相談会</b> ①13:00②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 401会議室</p> <p><b>サポステ利用説明会</b> サポステ松江 14:00～15:00</p>	<p><b>VRT職業興味検査</b> サポステ松江 10:00～12:00</p>		
24	25	26	27	28	29	30
<p><b>キャリア個別相談</b> サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p> <p><b>PC練習 (基礎)</b> サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p><b>職場見学ツアー</b> サポステ出雲 13:00～</p> <p><b>ボランティア活動</b> サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p><b>雲南出張相談会</b> ①13:00②14:00 ③15:00 場所：ハローワーク雲南</p>	<p><b>出雲出張相談会</b> ①13:00②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 401会議室</p> <p><b>図書館除草ボランティア</b> サポステ出雲 9:00～</p>	<p><b>VRT職業興味検査</b> サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p><b>開所日</b> 松江・出雲</p> <p><b>OPEN</b></p>	

ご予約は、事前にサポステまで

新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を変更する場合があります。

サポステ松江 (いきいきプラザ島根 1F)  
TEL : 0852-33-7710 FAX : 0852-33-7712  
e-mail : matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲 (出雲市今市町北本町4丁目4-11)  
TEL : 0853-31-6663 FAX : 0853-31-6767  
e-mail : izumo-sapo@roukyou.gr.jp

「働きたい」を応援します！



しまね東部若者サポートステーションは、若者(※15～49歳)の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。**相談は無料**です！お気軽にご相談ください！※事前予約が必要となります。



## ～6月の主なプログラム～

### 【松江】 臨床心理士セミナー

日時：6月**10**日(月) 10:00～  
内容：こころの専門家・臨床心理士による、心に着目したセミナー。

### 【出雲】 キャリコンセミナー

日時：6月**17**日(月) 14:00～15:30  
内容：キャリアコンサルタントによるセミナー 自己理解を深めます。

### 【松江】 ボランティア活動(軽作業)

日時：6月**25**日(火) 14:00～15:30  
内容：プログラムカレンダーの封入作業。

### 【出雲】 職場見学ツアー

日時：6月**25**日(火) 13:00～17:00  
内容：様々な職種の企業2社を他の利用者と一緒に巡る見学ツアー。

## ～サポステ各種プログラム～

- ◎ **VRT 職業興味検査**  
自己理解と職業選択の手掛かりになります
- ◎ **PC練習(基礎)**  
テキストを使ってWord、Excel等の基礎を、ご自身で学んでいただきます
- ◎ **応募書類・面接練習**  
本番さながらの面接の練習です
- ◎ **ボランティア活動**  
定期的にボランティア作業を行っています  
寺院庭清掃、図書館庭除草、簡易事務補助など
- ◎ **職場体験(ジョブトレ)**  
短期(10日まで)または長期(最大3ヵ月)の仕事体験を通じてそのまま就労につながるケースもあります
- ◎ **キャリア個別相談【松江】**  
キャリアコンサルタントによる個別専門相談です
- ◎ **定着ステップアップ就労個別相談【松江】**  
サポステ支援で就職した後のお悩み相談です
- ◎ **職場見学ツアー【出雲】**  
様々な業種を回り、職業理解を深めます
- ◎ **キャリアコンサルタントセミナー【出雲】**  
キャリアコンサルタントによる自己分析・自己理解を促します



サポステ松江では、**毎月第3木曜日(14時～)**に利用説明会を実施しています。**予約不要**！！お気軽に立ち寄りください。

【発行】しまね東部若者サポートステーション(サポステ松江)

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【住所】〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

【開所時間】月曜～金曜 9:30～17:30【木曜 9:30～19:00】

第2・第5土曜日は開所(9:30～17:30) その他土日祝・年末年始はお休みです。

【HP】<http://matsue-saposute.com>

サポステ松江

検索

