

5月 サポステカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2 出張相談会 元気館（邑南町） ①11:00～ ②12:00～	3 CLOSED	4 CLOSED
5 CLOSED	6 CLOSED	7 ☆適職診断の日	8 出張相談会 日原保健福祉センター ①11:00～12:00 津和野町民センター ①13:30～15:00	9	10 ボランティア 「地域食堂準備」 10:00～12:00	11 保護者交流会 13:30～15:00
12 CLOSED	13 サポステスポーツ 「卓球」 13:30～15:00	14 出張相談会 パレット江津 ①11:00～ ②12:00～	15 ☆適職診断の日	16 就労セミナー 「働く時必要な労働法の基礎知識」 13:30～15:00	17 出張相談会 ハローワーク益田 ①11:00～ ②12:00～	18 CLOSED
19 CLOSED	20 ☆適職診断の日	21 キャリアセミナー 「電話応対」 13:30～15:00	22 出張相談会 ハローワーク浜田 ①13:00～ ②14:00～	23 ボランティア 「サポステ新聞発送」 10:00～12:00	24 臨床心理士個別面談 *裏面参照 ①13:00 ②14:00	25 CLOSED
26 CLOSED	27	28	29	30 ☆適職診断の日	31	

島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田
〒697-0016 浜田市野原町1826-1 いわみーる1F
☎0855-22-6830 ✉hamada-sapo@roukyou.gr.jp

今月のプログラム

5月13日（月）

サポステスポーツ

13：30～15：00

「卓球」

体育館で体を動かしてみませんか
場所・いわみーる体育館

持ち物

体育館シューズ、飲み物等

5月16日（木）

就労セミナー

13：30～15：00

「働く時必要な労働法の基礎知識」

5月21日（火）

キャリアセミナー

13：30～15：00

「電話対応」

サポートステーション

はあなたに合ったお仕事が見つかるよう全力でサポートします！
お気軽にご相談ください

5月24日（金）

臨床心理士個別面談

①13：00～

②14：00～

臨床心理士の方との個別相談が可能です。

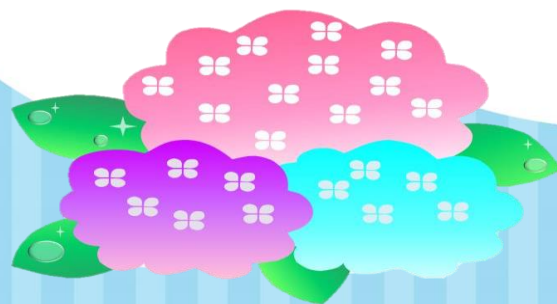
※事前予約はサポステまでご連絡ください！

5月23日（木）

ボランティア

10：00～12：00

サポステ新聞発送準備



島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田
〒697-0016 浜田市野原町1826-1 いわみーる1F
☎0855-22-6830 ✉hamada-sapo@roukyou.gr.jp