

月	火	水	木	金	土	日	
<p>プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。</p> 		<p>1</p> <p>松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p> <p>ボランティア作業 清掃等軽作業 サポステ出雲</p>	<p>2</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 401会議室</p> <p>定着ステップアップ 就労個別相談 サポステ松江 18:00～</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p> 	<p>4</p> <p>みどりの日</p> 	5	6
<p>6</p> <p>こどもの日 振替休日</p> 	<p>7</p> <p>面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>8</p> <p>サポステウォーク サポステ出雲 13:00～</p> <p>PC練習(基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>9</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 301会議室</p> <p>安来出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク安来</p>	<p>10</p> <p>大田出張相談会 ①10:00②11:00 場所：ハローワーク 石見大田</p> <p>VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00</p>	<p>11</p> <p>OPEN</p> <p>松江・出雲 土曜開所日</p>	12	
<p>13</p> <p>臨床心理士 カウンセリング サポステ松江 ①10:00 ②11:00</p> <p>PC練習(基礎) サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>14</p> <p>面接練習 サポステ松江 10:00～12:00 14:00～16:00</p>	<p>15</p> <p>松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p>	<p>16</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 401会議室</p> <p>サポステ利用説明会 サポステ松江 14:00～15:00</p> <p>ボランティア作業 図書館庭除草 サポステ出雲 9:00～</p>	<p>17</p> <p>臨床心理士 カウンセリング サポステ出雲 ①13:00 ②14:00</p>	<p>18</p> <p>19</p> 		
<p>20</p> <p>キャリア個別相談 サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p> <p>キャリアコンサルタントセミナー サポステ出雲 14:00～</p>	<p>21</p> <p>面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>22</p> <p>PC練習(基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>23</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p>	<p>24</p> <p>職場見学ツアー サポステ出雲</p> <p>VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00</p>	<p>25</p> <p>26</p> 		
<p>27</p> <p>PC練習(基礎) サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>28</p> <p>面接練習 サポステ松江 10:00～12:00 14:00～16:00</p> <p>ボランティア作業 サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p>29</p> <p>雲南出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：ハローワーク雲南</p>	<p>30</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p>	<p>31</p> <p>ボランティア作業 駅舎清掃 サポステ出雲</p> <p>VRT職業興味検査 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p> 			

ご予約は、事前にサポステまで

新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を延期させていただくことがあります。

サポステ松江（いきいきプラザ島根 1F）
TEL：0852-33-7710 FAX：0852-33-7712
e-mail：matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲（出雲市今市町北本町4丁目4-11）
TEL：0853-31-6663 FAX：0853-31-6767
e-mail：izumo-sapo@roukyou.gr.jp



「働きたい」を応援します！



地域若者サポートステーションは、働くことについて悩みを抱えている15～49歳までの方・そのご家族を多様な支援サービスでサポートする機関です。あなたの一步を応援します！

**サポステ出雲が
移転します！**



サポステ出雲は、令和6年5月1日に移転します

新住所 出雲市今市町北本町4丁目4-11

TEL 0853-31-6663 (変更ありません)

FAX 0853-31-6767 (変更ありません)

E-mail izumo-sapo@roukyou.gr.jp

～5月の主なプログラム～

【松江】 臨床心理士カウンセリング

日時：5月**13**日(月)①10:00②11:00
内容：「どうしていいかわからない」に寄り添いお話を伺います。

【出雲】 サポステウォーク

日時：5月**8**日(水) 9:00～12:00
内容：ウォーキングしながら、ゴミ拾い♪ みんなで楽しくエクササイズ

【松江】 ボランティア活動(軽作業)

日時：5月**28**日(火) 14:00～15:30
内容：プログラムカレンダーの封入作業

【出雲】 キャリコンセミナー

日時：5月**20**日(月) 14:00～15:30
内容：キャリアコンサルタントによるセミナー



しまね東部若者サポートステーション
松江 TEL 0852-33-7710 出雲 TEL 0853-31-6663
FAX 0852-33-7712 FAX 0853-31-6767