

月	火	水	木	金	土	日
<p>プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。</p> 				<p>1</p> <p>VRT 職業興味検査 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>2</p>	<p>3</p>
<p>4</p> <p>PC練習(基礎) サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>5</p> <p>臨床心理士 カウンセリング サポステ松江 ①14:00 ②15:00</p> <p>面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>6</p> <p>PC練習(基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>7</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>定着ステップアップ 就労個別相談 サポステ松江 18:00～</p>	<p>8</p> <p>大田出張相談会 ①10:00 ②11:00 場所：ハローワーク石見大田</p> <p>VRT 職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00</p>	<p>9</p> <p>OPEN</p> <p>松江・出雲 土曜開所日</p>	<p>10</p> <p>合同企業説明会 サポステ出雲 14:00～16:30</p>
<p>11</p> <p>キャリアセミナー サポステ出雲 14:00～15:30</p> <p>キャリア個別相談 サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>12</p> <p>面接練習 サポステ松江 10:00～12:00 14:00～16:00</p>	<p>13</p> <p>松江出張相談会 ①14:00 ②15:00 場所：ハローワーク松江</p>	<p>14</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>安来出張相談会 ①14:00 ②15:00 場所：ハローワーク安来</p>	<p>15</p> <p>VRT 職業興味検査 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>16</p>	<p>17</p>
<p>18</p> <p>職場見学ツアー サポステ出雲 13:00～</p> <p>スポーツの日 サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p>19</p> <p>面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p> <p>PC練習(基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p> 	<p>21</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>サポステ利用説明会 サポステ松江 14:00～15:00</p>	<p>22</p> <p>VRT 職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00</p>	<p>23</p>	<p>24</p>
<p>25</p> <p>PC練習(基礎) サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>26</p> <p>就活セミナー サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p>27</p> <p>雲南出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：ハローワーク雲南</p> <p>松江出張相談会 ①14:00 ②15:00 場所：ハローワーク松江</p>	<p>28</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p>	<p>29</p> <p>ボランティア作業 駅舎清掃 サポステ出雲 13:00～</p>	<p>30</p> <p>OPEN</p> <p>松江・出雲 土曜開所日</p>	<p>31</p>

ご予約は、事前にサポステまで

サポステ松江 (いきいきプラザ島根 1F)

TEL : 0852-33-7710 FAX : 0852-33-7712

e-mail : matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲 (渡橋町398 正友ビル 2F)

TEL : 0853-31-6663 FAX : 0853-31-6767

e-mail : izumo-sapo@roukyou.gr.jp

新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を変更する場合があります。

サポートステーションは、働くことについて悩みを抱えている15歳～49歳の現在、お仕事をされていない方や就学中でない方たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場に定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省と島根県委託の支援機関です。

3月の主なイベント

サポステ松江

臨床心理士カウンセリング

日時：3月5日（火）①14:00 ②15:00
内容：「どうしていいかわからない」に寄り添いお話を伺います

サポステ出雲

合同企業説明会

日時：3月9日（土）14:00～16:30
場所：出雲科学館（出雲市今市町1900-2）
内容：詳細はHPに掲載

～サポステ各種プログラム～

◎ VRT 職業興味検査

自己理解と職業選択の手掛かりになります

◎ PC練習（基礎）

テキストを使ってWord、Excel等の基礎を、ご自身で学んでいただきます

◎ 面接練習

本番さながらの面接練習です

◎ ボランティア活動

定期的にボランティア作業を行っています
寺院庭清掃、図書館庭除草、簡易事務補助など

◎ 職場体験（ジョブトレ）

短期（10日まで）または長期（最大3ヵ月）の仕事体験を通じてそのまま就労につながるケースもあります

◎ キャリア個別相談【松江】

キャリアコンサルタントによる個別の専門相談です

◎ 定着ステップアップ就労個別相談【松江】

サポステ支援で就職した後のお悩み相談です

◎ キャリアコンサルタントセミナー【出雲】

キャリアコンサルタントにより自己分析・自己理解を促します

◎ 職場見学ツアー【出雲】

様々な業種を回り、職業理解を深めます

サポステ松江では、毎月第3木曜日（14時～）に利用説明会を実施しています。予約不要ですのでお気軽に立ち寄り下さい。

【発行】しまね東部若者サポートステーション（サポステ松江）

【TEL】0852-33-7710

【住所】〒690-0011

島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

【開所時間】

平日 9:30～17:30（木曜日 9:30～19:00）

第2・5土曜日 9:30～17:30

※土日祝日・年末年始除く

厚生労働省・島根県委託事業

