

2024年3月サポステカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5 臨床心理士セミナー 「働く事への不安を 考えよう」 10:30~12:00 ※要予約	6 ☆適職診断の日	7 出張相談会 邑南町健康センター 元気館 ①11:00~ ②12:00~	8 ボランティア 「地域食堂準備」 10:00~12:00	9 保護者交流会 13:30~15:00
10	11 サポステスポーツ 「体幹・脳トレ」 13:30~15:00	12 出張相談会 パレット江津 ①11:00~ ②12:00~	13 出張相談会 日原保健福祉センター 11:00~12:00 津和野町民センター 13:30~15:00	14 ☆適職診断の日	15	16
17	18	19 ☆適職診断の日	20	21 就労セミナー 「ビジネスマナー社内編」 13:30~15:00	22 ボランティア 「サポステ新聞発送」 10:00~12:00	23
24	25 ☆適職診断の日	26 キャリアコンセミナー 「チャレンジ精神」 13:30~15:00	27 出張相談会 ハローワーク浜田 ①13:00~ ②14:00~	28	29	30
31						

島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田
〒697-0016 浜田市野原町1826-1 いわみーる1F
☎0855-22-6830 ✉hamada-sapo@roukyou.gr.jp

今月のプログラム

3月21日（木）

就労セミナー

13：30～15：00

「ビジネスマナー社内編」

3月26日（火）

キャリアコンセミナー

13：30～15：00

「チャレンジ精神」

3月5日（火）

臨床心理士セミナー

10：30～12：00

「働く事への不安を考えよう」

*事前予約はサポステまでご連絡ください。



3月11日（月）

室内スポーツ

13：30～15：00

「体幹・脳トレ」

室内で体を動かしてみませんか



3月22日（金）

ボランティア

10：00～12：00

サポステ新聞発送準備



サポートステーションはあなたに合ったお仕事が見つかるよう全力でサポートします！
お気軽にご相談ください♪

