

月	火	水	木	金	土	日																												
<p>プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。</p> 			<p>1</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>定着ステップアップ 就労個別相談 サポステ松江 18:00～</p>	<p>2</p> <p>VRT職業興味検査 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p> <p>VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00</p>	<p>3</p> 	<p>4</p>	<p>5</p> <p>PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>6</p> <p>ボランティア活動 (軽作業) サポステ出雲 9:00～</p> <p>面接練習 サポステ松江 10:00～12:00 14:00～16:00</p>	<p>7</p> <p>臨床心理士 カウンセリング サポステ出雲 ①10:00 ②11:00</p> <p>松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p>	<p>8</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>安来出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク安来</p>	<p>9</p> <p>大田出張相談会 ①10:00 ②11:00 場所：ハローワーク石見大田</p> <p>VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00</p>	<p>10</p> <p>OB会 サポステ松江 14:00～</p> <p>松江・出雲 土曜開所日</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <p>建国記念の日 振替休日</p>	<p>13</p> <p>面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p> <p>キャリア個別相談 サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>14</p> <p>お金とくらしの セミナー サポステ出雲 14:00～</p> <p>生活設計お金の 個別相談会 サポステ松江 ①14:00 ②15:00</p>	<p>15</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>サポステ利用説明会 サポステ松江 14:00～15:00</p>	<p>16</p> <p>VRT職業興味検査 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p> <p>キャリアコンサルタントセミナー サポステ出雲 14:00～</p> <p>PC練習 (基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>20</p> <p>面接練習 サポステ松江 10:00～12:00 14:00～16:00</p>	<p>21</p> <p>ボランティア活動 (駅舎清掃) サポステ出雲 13:00～</p> <p>松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p>	<p>22</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>キャリアコンサルタントセミナー サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p>23</p> <p>天皇誕生日</p>	<p>24</p> 	<p>25</p>	<p>26</p> <p>職場見学ツアー サポステ出雲 13:00～</p> <p>ボランティア活動 サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p>27</p> <p>面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>28</p> <p>雲南出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：ハローワーク雲南</p>	<p>29</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>ハローワーク ガイダンス サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p>3/1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>
<p>12</p> <p>建国記念の日 振替休日</p>	<p>13</p> <p>面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p> <p>キャリア個別相談 サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>14</p> <p>お金とくらしの セミナー サポステ出雲 14:00～</p> <p>生活設計お金の 個別相談会 サポステ松江 ①14:00 ②15:00</p>	<p>15</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>サポステ利用説明会 サポステ松江 14:00～15:00</p>	<p>16</p> <p>VRT職業興味検査 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p> <p>キャリアコンサルタントセミナー サポステ出雲 14:00～</p> <p>PC練習 (基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>20</p> <p>面接練習 サポステ松江 10:00～12:00 14:00～16:00</p>	<p>21</p> <p>ボランティア活動 (駅舎清掃) サポステ出雲 13:00～</p> <p>松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p>	<p>22</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>キャリアコンサルタントセミナー サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p>23</p> <p>天皇誕生日</p>	<p>24</p> 	<p>25</p>	<p>26</p> <p>職場見学ツアー サポステ出雲 13:00～</p> <p>ボランティア活動 サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p>27</p> <p>面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>28</p> <p>雲南出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：ハローワーク雲南</p>	<p>29</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>ハローワーク ガイダンス サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p>3/1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>														
<p>19</p> <p>キャリアコンサルタントセミナー サポステ出雲 14:00～</p> <p>PC練習 (基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>20</p> <p>面接練習 サポステ松江 10:00～12:00 14:00～16:00</p>	<p>21</p> <p>ボランティア活動 (駅舎清掃) サポステ出雲 13:00～</p> <p>松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p>	<p>22</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>キャリアコンサルタントセミナー サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p>23</p> <p>天皇誕生日</p>	<p>24</p> 	<p>25</p>	<p>26</p> <p>職場見学ツアー サポステ出雲 13:00～</p> <p>ボランティア活動 サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p>27</p> <p>面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>28</p> <p>雲南出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：ハローワーク雲南</p>	<p>29</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>ハローワーク ガイダンス サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p>3/1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>																					
<p>26</p> <p>職場見学ツアー サポステ出雲 13:00～</p> <p>ボランティア活動 サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p>27</p> <p>面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>28</p> <p>雲南出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：ハローワーク雲南</p>	<p>29</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>ハローワーク ガイダンス サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p>3/1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>																												

ご予約は事前に各サポステまで、電話かメールでお願いします。

サポステ松江 (いきいきプラザ島根 1F)
TEL : 0852-33-7710 FAX : 0852-33-7712
e-mail : matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲 (渡橋町398 正友ビル 2F)
TEL : 0853-31-6663 FAX : 0853-31-6767
e-mail : izumo-sapo@roukyou.gr.jp

「働きたい」を応援します！



しまね東部若者サポートステーションは、若者(※15～49歳)の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。相談は無料です！お気軽にご相談ください！※事前予約が必要となります。



～2・3月の主なプログラム～

【松江】 サポステOB会

日時：2月10日(土) 14:00～15:30
内容：サポステ利用で職したOBの方から経験談等についてお話しいただきます。

【出雲】 臨床心理士カウンセリング

日時：2月7日(水) ①10:00 ②11:00
内容：「どうしていいかわからない」に寄り添いお話を伺います。

【松江】 ハローワークガイダンス

日時：2月29日(木) 14:00～15:30
内容：ハローワークの効果的な利用方法について、解説していただきます。

【出雲】 合同企業説明会

日時：3月9日(土) 13:30～16:30
場所：出雲科学館(出雲市今市町1900-2)
内容：詳細は後日HPに掲載します。

～サポステ各種プログラム～

- ◎ VRT 職業興味検査
自己理解と職業選択の手掛かりになります
 - ◎ PC練習(基礎)
テキストを使ってWord、Excel等の基礎を、ご自身で学んでいただきます
 - ◎ 応募書類・面接練習
本番さながらの面接の練習です
 - ◎ ボランティア活動
定期的にボランティア作業を行っています
寺院庭清掃、図書館庭除草、簡易事務補助など
 - ◎ 職場体験(ジョブトレ)
短期(10日まで)または長期(最大3カ月)の仕事体験を通じてそのまま就労につながるケースもあります
 - ◎ 生活設計・お金の個別相談
生活設計やお金の管理について、専門相談員と一緒に考えます
 - ◎ キャリアコンサルタントセミナー
キャリアコンサルタントによる自己分析・自己理解を促します
 - ◎ キャリア個別相談【松江】
キャリアコンサルタントによる個別専門相談です
 - ◎ 定着ステップアップ就労個別相談【松江】
サポステ支援で就職した後のお悩み相談です
 - ◎ 職場見学ツアー【出雲】
様々な業種を回り、職業理解を深めます
- …他いろいろ

サポステ松江では、**毎月第3木曜日(14時～)**に利用説明会を実施しています。**予約不要**!! お気軽に立ち寄りください。

【発行】しまね東部若者サポートステーション(サポステ松江)

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【住所】〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

【開所時間】月曜～金曜 9:30～17:30【木曜 9:30～19:00】

第2・第5土曜日は開所(9:30～17:30) その他土日祝・年末年始はお休みです。

【HP】<http://matsue-saposute.com>

サポステ松江

検索

