

# 2024年1月 サポステカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 CLOSED	2 CLOSED	3 CLOSED	4	5 出張相談会 邑南町健康センター 元気館 ①11:00～ ②12:00～	6 CLOSED
7 CLOSED	8 CLOSED	9 臨床心理士個別面談 ※裏面参照 出張相談会 パレット江津 ①11:00～②12:00～	10 出張相談会 日原保健福祉センター ①11:00～12:00 津和野町民センター ①13:30～15:00	11 ☆適職診断の日	12	13 保護者交流会 13:30～15:00
14 CLOSED	15 サポステスポーツ 「スカットボール」 13:30～15:00	16	17 ☆適職診断の日	18	19 出張相談会 ハローワーク益田 ①11:00～ ②12:00～	20 CLOSED
21 CLOSED	22	23 キャリアセミナー 「自己理解」 13:30～15:00	24 出張相談会 ハローワーク浜田 ①13:00～ ②14:00～	25 ☆適職診断の日	26 ボランティア 「サポステ新聞発送」 10:00～12:00	27 CLOSED
28 CLOSED	29 就労セミナー ビジネスマナー 「モチベーションアップ講座」 13:30～15:00	30	31 ☆適職診断の日			

島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田  
〒697-0016 浜田市野原町1826-1 いわみーる1F  
☎0855-22-6830 ✉hamada-sapo@roukyou.gr.jp



# 今月のプログラム

1月25日 (木)

キャリアセミナー

13:30~15:00

「自己理解」

1月29日 (月)

就労セミナー

13:30~15:00

「モチベーションアップ講座」



1月9日 (火)

臨床心理士個別面談

①10:00~

②11:00~

臨床心理士の方との個別相談が可能です。

※事前予約はサポステまでご連絡ください!



1月26日 (金)

ボランティア

10:00~12:00

サポステ新聞発送準備

1月15日 (月)

室内スポーツ

13:30~15:00

「スカットボール」

室内で体を動かしてみませんか



サポートステーション  
はあなたに合ったお仕事が見つかるよう全力でサポートします!  
お気軽にご相談ください♪

今年もどうぞ宜しくお  
願い致します。

