

月	火	水	木	金	土	日
1 元日 	2 	3	4 出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室 定着ステップアップ 就労個別相談 サポステ松江 18:00～	5	6	7
8 成人の日 	9 面接練習 サポステ松江 10:00～12:00 14:00～16:00 ボランティア活動 軽作業 サポステ出雲 9:00～	10 松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江	11 安来出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク安来 出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室	12 大田出張相談会 ①10:00②11:00 場所：ハローワーク石見大田 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00	13 松江・出雲 土曜開所日 	14
15 キャリアセミナー サポステ出雲 14:00～15:30	16 面接練習 サポステ出雲 9:30～11:30 13:00～15:00 PC練習 (基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00	17 生活設計・ お金の個別相談 サポステ松江 ①14:00 ②15:00	18 出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室 企業セミナー サポステ松江 14:00～16:00	19 VRT職業興味検査 サポステ出雲 9:30～11:30 13:00～15:00	20	21
22 キャリア個別相談 サポステ松江 ①10:00 ②14:00 PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①9:30 ②13:00	23 面接練習 サポステ松江 10:00～12:00 14:00～16:00	24 松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江 職場見学ツアー サポステ出雲 13:00～	25 出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室 ビジネスマナー セミナー サポステ松江 14:00～15:30	26 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00	27	28
29 ボランティア活動 サポステ松江 14:00～15:30	30 面接練習 サポステ出雲 9:30～11:30 13:00～15:00 ボランティア活動 駅舎清掃 サポステ出雲 9:00～	31 雲南出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：ハローワーク雲南	プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。 			

ご利用には、事前予約が必要となります。

サポステ松江（いきいきプラザ島根 1F）
TEL：0852-33-7710 FAX：0852-33-7712
e-mail：matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲（渡橋町398 正友ビル 2F）
TEL：0853-31-6663 FAX：0853-31-6767
e-mail：izumo-sapo@roukyou.gr.jp

こんにちは。 島根県地域若者 サポートステーションです。

サポートステーションは、働くことについて悩みを抱えている15歳～49歳の現在、お仕事をされていない方や就学中でない方たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場に定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省と島根県委託の支援機関です。

支援プログラム

- ・個別相談……………担当スタッフがじっくりお話を聞きます
- ・VRT職業興味検査……………自分の持ち味を生かせる職業を探します
- ・GATB職業適性検査 ……自分の能力面から見た適職領域を探します
- ・PC練習 …………… テキストを使いWord/Excelの基礎を学びます
- ・面接練習……………本番さながらの面接練習をします
- ・ボランティア活動……………簡易事務補助作業、清掃作業
- ・職場見学ツアー……………様々な業種を回り、職業理解を深めます

無料

企業セミナー(職業講話) のご案内

企業の方をお招きし、働くことや達成感など
様々なお話しをしていただくセミナーです。

日時：1月18日(木) 14:00～16:00

場所：サポステ松江
松江市東津田町1741-3
いきいきプラザ1F

サポステ開所時間
月曜日～金曜日
9:30～17:30
(木曜日
9:30～19:00)
第2・5土曜日
9:30～17:30
その他の土日祝日・
年末年始除く