



サポステカレンダー



2023.12

Mon	Tue	Wed	Thu	Fry	Sat	Sun
				1	2 CLOSED	3 CLOSED
4 適職診断 (予約制)	5 心理セミナー 「気持ちの切替え方」 13:30~15:00	6 適職診断 (予約制)	7 出張相談会 ハローワーク川本 ①11:00 ②12:00	8 ボランティア 「地域食堂準備」 10:00~12:00	9 OB会 13:30~15:00	10 CLOSED
11 サポステスポーツ 「ユニカール」 13:30~15:30	12 出張相談会 パレットごうつ ①11:00 ②12:00	13 出張相談会 日原保健センター 11:00~12:00 津和野町民センター 13:30~15:00	14 適職診断 (予約制)	15 出張相談会 ハローワーク益田 ①11:00 ②12:00	16 CLOSED	17 CLOSED
18	19 適職診断 (予約制)	20 キャリアセミナー 「報連相(実践編)」 13:30~15:00	21	22 ボランティア 「サポステ新聞発送」 10:00~12:00	23 CLOSED	24 CLOSED
25 	26 就労セミナー 「笑顔講座」 13:30~15:00	27 出張相談会 ハローワーク浜田 ①13:00 ②14:00	28	29 CLOSED	30 CLOSED	31 CLOSED

島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田
〒697-0016 島根県浜田市野原町1826-1 いわみーる1F
Tel 0855-22-6830 Fax 0855-25-9020

年末年始のお知らせ
12/29~1/3は閉所いたします



今月のプログラム

12月5日(火)
10:30~12:00

臨床心理士セミナー
「気持ちの切替え方」

12月11日(月)
13:30~15:30
ニュースポーツ
「ユニカール」

12月8日(金)
10:00~12:00

地域食堂準備
ボランティア

12月20日(水)13:30~15:00
キャリアセミナー
「報連相(実践編)」

12月26日(火)13:30~15:00
就労セミナー
「笑顔講座」

12月22日(金)
10:00~12:00
サポステ新聞発送
ボランティア