

島根県地域若者サポートステーション 2023年 12月

サポステ松江・出雲 プログラムカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<p>プログラムの参加には、サポステの利用登録とご予約が必要です。 面接練習や履歴書添削支援、職業興味検査などは、随時対応しています。</p>			<p>毎週木曜日は、 19:00まで 開所します。</p>	1	2	3
4	<p>ボランティア活動 寺院除草作業 サポステ出雲 9:00~</p>	<p>松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p>	<p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>定着ステップアップ 就労個別相談 サポステ松江 18:00~</p>	<p>大田出張相談会 ①10:00②11:00 場所：ハローワーク 石見大田</p>	9	10
松江・出雲 開所します。						
11	<p>キャリア個別相談 サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>スポーツの日 サポステ松江 14:00~15:30</p>	<p>生活設計・お金の個別相談 サポステ松江 ①14:00 ②15:00</p> <p>サポステウォーク サポステ出雲 13:00~</p>	<p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>安来出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク安来</p>	15	16
17						
18	<p>就労支援 キャリアコンセミナー サポステ出雲 14:00~15:30</p>	19	<p>松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p>	<p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>サポステ 利用説明会 サポステ松江 14:00~15:00</p>	<p>ボランティア活動 駅舎清掃 サポステ出雲 9:00~</p>	23
24						
25	<p>ボランティアの日 サポステ松江 14:00~15:30</p>	<p>就労セミナー サポステ松江 14:00~15:30</p>	<p>雲南出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：ハローワーク雲南</p>	<p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p>	<p>12/29~1/3の 期間は閉所します。</p>	
28	29	30	31			

**面接練習や履歴書添削支援、職業興味検査、職業適性検査など
随時対応しています。事前にご相談ご予約ください。**

新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を延期させていただくことがあります。

サポステ松江（いきいきプラザ島根 1F）
TEL：0852-33-7710 FAX：0852-33-7712
e-mail：matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲（渡橋町398 正友ビル 2F）
TEL：0853-31-6663 FAX：0853-31-6767
e-mail：izumo-sapo@roukyou.gr.jp

キャリアコンサルタントによる就労支援セミナー

日時/場所 2023年12月18日(月)14:00~15:30

島根県地域若者サポートステーション サポステ出雲
出雲市渡橋町398 正友ビル2F

TEL0853-31-6663 e-mail /izumo-sapo@roukyou.gr.jp

参加
無料

参加には、サポステの登録が必要です。事前に、ご連絡ご予約をお願いします。
セミナーの詳細については、お問い合わせください。

働いていく
自信がない

コミュニケー
ションが苦手

人間関係で
つまづいた

面接が怖い

サポステで、
「働き出す力」を。

サポステは こんなところ

厚生労働省委託の支援機関である「サポステ」は、働くことに悩みを抱えている15歳~49歳までの方たちとじっくりと向き合い、「働き出す力」の習得を支援。就職後の職場定着まで、全面的にバックアップしていきます。

そんなあなたの一步を全力でサポート!



サポステ 利用の流れ

まずは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ご家族からのお問い合わせやご相談も大歓迎です。

01 予約

電話またはメール
でご予約ください。
お待ちしております。

02 相談・面談

あなたとしっかりと
話し合い、解決策を
一緒に検討します。

03 各種支援

無料の就労支援プロ
グラム。「働き出す力」
を身につけられます。

04 就職

就職活動に必要なと
なる、さまざまな
情報を提供します。

05 定着支援

就職後も支援。職場に
定着するまで継続して
サポートします。

就労支援プログラム

「働き出す力」が身につく無料の各種支援。この他にも多彩なプログラムを用意しています。



コミュニケーション講座

人との関わり方を学び、
会話に対する苦手意識を克服。



ジョブトレ(就業体験)

希望や状況に合わせて、
いろいろな仕事を見学・体験。



ビジネスマナー講座

社会人の基本である
ビジネスマナーを覚えます。



就活セミナー

面接対策や履歴書指導など、
就活のノウハウを学びます。



集中訓練プログラム*

合宿などを通じて、生活改善や
資格取得等に取り組みます。

※一部のサポステで実施



パソコン講座

就職活動や仕事に役立つ
パソコン操作を習います。