

# 島根県地域若者サポートステーション 2023年 12月

## サポステ松江・出雲 プログラムカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<p>プログラムの参加には、サポステの利用登録とご予約が必要です。 面接練習や履歴書添削支援、職業興味検査などは、随時対応しています。</p>			<p>毎週木曜日は、 19:00まで 開所します。</p>	1	2	3
4	<p>ボランティア活動 寺院除草作業 サポステ出雲 9:00~</p>	<p>松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p>	<p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>定着ステップアップ 就労個別相談 サポステ松江 18:00~</p>	<p>大田出張相談会 ①10:00②11:00 場所：ハローワーク 石見大田</p>	9	10
松江・出雲 開所します。						
11	<p>キャリア個別相談 サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>スポーツの日 サポステ松江 14:00~15:30</p>	<p>生活設計・お金の個別相談 サポステ松江 ①14:00 ②15:00</p> <p>サポステウォーク サポステ出雲 13:00~</p>	<p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>安来出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク安来</p>	15	16
17						
18	<p>就労支援 キャリアセミナー サポステ出雲 14:00~15:30</p>	19	<p>松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p>	<p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>サポステ 利用説明会 サポステ松江 14:00~15:00</p>	<p>ボランティア活動 駅舎清掃 サポステ出雲 9:00~</p>	23
24						
25	<p>ボランティアの日 サポステ松江 14:00~15:30</p>	<p>就労セミナー サポステ松江 14:00~15:30</p>	<p>雲南出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：ハローワーク雲南</p>	<p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p>	<p>12/29~1/3の 期間は閉所します。</p>	
28	29	30	31			

**面接練習や履歴書添削支援、職業興味検査、職業適性検査など  
随時対応しています。事前にご相談ご予約ください。**

新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を延期させていただくことがあります。

サポステ松江（いきいきプラザ島根 1F）  
TEL：0852-33-7710 FAX：0852-33-7712  
e-mail：matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲（渡橋町398 正友ビル 2F）  
TEL：0853-31-6663 FAX：0853-31-6767  
e-mail：izumo-sapo@roukyou.gr.jp

# キャリアコンサルタントによる就労支援セミナー

日時/場所 2023年12月18日(月)14:00~15:30

島根県地域若者サポートステーション サポステ出雲  
出雲市渡橋町398 正友ビル2F

TEL0853-31-6663 e-mail /izumo-sapo@roukyou.gr.jp

参加  
無料

参加には、サポステの登録が必要です。事前に、ご連絡ご予約をお願いします。  
セミナーの詳細については、お問い合わせください。

働いていく  
自信がない

コミュニケー  
ションが苦手

人間関係で  
つまづいた

面接がこわい

サポステで、  
「働き出す力」を。

## サポステは こんなところ

厚生労働省委託の支援機関である「サポステ」は、働くことに悩みを抱えている15歳~49歳までの方たちとじっくりと向き合い、「働き出す力」の習得を支援。就職後の職場定着まで、全面的にバックアップしていきます。

## そんなあなたの一步を全力でサポート!



### サポステ 利用の流れ

まずは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ご家族からのお問い合わせやご相談も大歓迎です。

#### 01 予約

電話またはメール  
でご予約ください。  
お待ちしております。

#### 02 相談・ 面談

あなたとしっかりと  
話し合い、解決策を  
一緒に検討します。

#### 03 各種支援

無料の就労支援プロ  
グラム。「働き出す力」  
を身につけられます。

#### 04 就職

就職活動に必要なと  
なる、さまざまな  
情報を提供します。

#### 05 定着支援

就職後も支援。職場に  
定着するまで継続して  
サポートします。

### 就労支援プログラム

「働き出す力」が身につく無料の各種支援。この他にも多彩なプログラムを用意しています。



#### コミュニケーション講座

人との関わり方を学び、  
会話に対する苦手意識を克服。



#### ジョブトレ(就業体験)

希望や状況に合わせて、  
いろいろな仕事を見学・体験。



#### ビジネスマナー講座

社会人の基本である  
ビジネスマナーを覚えます。



#### 就活セミナー

面接対策や履歴書指導など、  
就活のノウハウを学びます。



#### 集中訓練プログラム\*

合宿などを通じて、生活改善や  
資格取得等に取り組みます。

※一部のサポステで実施



#### パソコン講座

就職活動や仕事に役立つ  
パソコン操作を習います。