

# 2023年11月 サポステカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 農業体験プログラム 「さつまいも収穫」 13:30~16:00	3 文化の日 CLOSED	4 CLOSED
5 CLOSED	6 出張相談会 邑南町健康センター 元気館 ①11:00~ ②12:00~	7 臨床心理士 個別相談 ①10:00~ ②11:00~	8 ☆適職診断の日	9	10 ☆適職診断の日	11 開所日 保護者 交流会
12 CLOSED	13 サポステスポーツ 10:00~12:00	14 出張相談会 パレットごうつ ①11:00~ ②12:00~	15 出張相談会 日原保健福祉センター ①11:00~12:00 津和野町民センター ①13:30~15:00	16	17 出張相談会 ハローワーク益田 ①11:00~ ②12:00~	18 CLOSED
19 CLOSED	20	21	22 出張相談会 ハローワーク浜田 ①13:00~ ②14:00~	23 勤労感謝の日 CLOSED	24 キャリアセミナー 「報連相」 13:30~15:00	25 CLOSED
26 CLOSED	27 新聞発送 ボランティア 10:00~12:00	28 就労セミナー ビジネスマナー 「対応編」 13:30~15:00	29 ☆適職診断の日	30	開所時間 ◎月~水、金 9:30~17:30 ◎毎週木曜日 9:30~19:00 ◎毎週第2.5土曜日開所	

島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田  
〒697-0016 浜田市野原町1826-1 いわみーる1F  
☎0855-22-6830 ✉hamada-sapo@roukyou.gr.jp

# サポステ浜田プログラム

11月

- 11月2日 (木) 農業体験プログラム『さつまいも収穫』
- 11月7日 (火) 臨床心理士 個別相談 (予約制)
- 11月11日 (土) 保護者交流会
- 11月13日 (月) サポステスポーツ
- 11月24日 (金) キャリコンセミナー『報連相』
- 11月27日 (月) サポステ新聞発送ボランティア
- 11月28日 (火) 就労セミナー『ビジネスマナー 対応編』

## 適職診断とは？

### 『職業興味検査VRT』

自分の興味・自信・日常の関心事を知り、職業選択のヒントを見つけましょう。

### 『一般職業適性検査GATB』

自分の可能性や潜在能力(9つの適性能)を測定し、向き不向きの傾向を探っていきます。

農業体験プログラム

さつまいも収穫

13:30~16:00