

月	火	水	木	金	土	日
<p>プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。</p> 		<p>1</p> <p>松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p>	<p>2</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>定着ステップアップ 就労個別相談 サポステ松江 18:00～</p>	<p>3</p> <p>文化の日</p> 	<p>4</p> 	<p>5</p>
<p>6</p> <p>キャリア個別相談 サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>7</p> <p>PC練習(基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p> <p>面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>8</p> <p>生活設計・お金の個別相談 サポステ松江 ①14:00 ②15:00</p>	<p>9</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>安来出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク安来</p>	<p>10</p> <p>大田出張相談会 ①10:00②11:00 場所：ハローワーク 石見大田</p> <p>キャリアコンサルタントセミナー サポステ出雲 14:00～</p>	<p>11 </p> <p>松江・出雲 土曜開所日</p> <p>コミュニケーションセミナー サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p>12</p>
<p>13</p> <p>PC練習(基礎) サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>14</p> <p>スポーツの日 サポステ松江 14:00～15:30</p> <p>面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>15</p> <p>松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p>	<p>16</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>サポステ利用説明会 サポステ松江 14:00～15:00</p> <p>ボランティア作業 図書館除草 サポステ出雲 9:00～</p>	<p>17</p> <p>VRT職業興味検査 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>18</p> 	<p>19</p>
<p>20</p> <p>コミュニケーションセミナー サポステ出雲 14:00～15:30</p>	<p>21</p> <p>西ノ島出張相談会 13:30～16:30 場所：西ノ島町役場</p> <p>PC練習(基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>22</p> <p>海士出張相談会 9:00～12:00 場所：海士町役場</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p> 	<p>24</p> <p>職場見学ツアー サポステ出雲 13:00～</p> <p>VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00</p>	<p>25</p> 	<p>26</p>
<p>27</p> <p>PC練習(基礎) サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p> <p>ボランティア作業 サポステ松江 14:00～15:30</p>	<p>28</p> <p>面接練習 サポステ松江 10:00～12:00 14:00～16:00</p> <p>面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00</p>	<p>29</p> <p>雲南出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：ハローワーク雲南</p>	<p>30</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p> <p>ボランティア作業 駅舎清掃 サポステ出雲 9:00～</p>			

ご予約は、事前にサポステまで

新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を延期させていただくことがあります。

サポステ松江（いきいきプラザ島根 1F）
TEL：0852-33-7710 FAX：0852-33-7712
e-mail：matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲（渡橋町398 正友ビル 2F）
TEL：0853-31-6663 FAX：0853-31-6767
e-mail：izumo-sapo@roukyou.gr.jp

今年も開催します！！

11月号

コミュニケーション セミナー

無料

サポステ
松江・出雲
新聞

グループワーク・トレーニング上級アドバイザー

木村 真介 講師



松江会場

日時：11月11日(土) 14:00～15:30

場所：サポステ松江

松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ1階

出雲会場

日時：11月20日(月) 14:00～15:30

場所：サポステ出雲

出雲市渡橋町398 正友ビル2階



毎回好評の「楽しく学ぶコミュニケーション講座」は、ゲーム感覚で楽しみながら、コミュニケーション力がアップできる内容になっておりますので、お気軽にご参加ください！

事前の申し込みが必要です。お問い合わせください。

地域若者サポートステーションは、働くことについて悩みを抱えている15～49歳までの方・そのご家族を多様な支援サービスでサポートする機関です。あなたの一步を応援します！

主なプログラム内容

- ・個別相談……………担当スタッフがじっくりお話を聞きます
- ・VRT職業興味検査…………自分の持ち味を生かせる職業を探します
- ・GATB職業適性検査 ……自分の能力面から見た適職領域を探します
- ・PC練習 ……………テキストを使いWord/Excelの基礎を学びます
- ・面接練習……………本番さながらの面接練習をします
- ・ボランティア活動…………簡易事務補助作業、清掃作業
- ・職場見学ツアー…………様々な業種を回り、職業理解を深めます