

# 2023年10月 サポステカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 CLOSED	2 サポステスポーツ 「バドミントン」 10:00~12:00	3 臨床心理士相談 ①10:00~ ②11:00~	4	5 出張相談会 ハローワーク川本 ①11:00~ ②12:00~	6 出張相談会 吉賀町保健センター ①13:00~ ②14:00~	7 CLOSED
8 CLOSED	9 CLOSED	10 出張相談会 パレット江津 ①11:00~ ②12:00~	11 出張相談会 日原保健福祉センター ①11:00~12:00 津和野町民センター ①13:30~15:00	12	13 ☆適職診断の日	14 楽しく学ぶ コミュニケーション 13:30~15:00
15 CLOSED	16 ☆適職診断の日	17	18	19 就労セミナー ビジネスマナー 「応対編」 13:30~15:00	20 出張相談会 ハローワーク益田 ①11:00~ ②12:00~	21 CLOSED
22 CLOSED	23	24 ボランティア 「サポステ新聞発送」 10:00~12:00	25 出張相談会 ハローワーク浜田 ①13:00~ ②14:00~	26	27 キャリアコンセミナー 働くための条件を 整理しよう 13:30~15:00	28 CLOSED
29 CLOSED	30	31 ☆適職診断の日				

開所時間 ◎月~水、金 9:30~17:30  
◎毎週木曜日 9:30~19:00  
◎毎週第2.5土曜日開所

島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田  
〒697-0016 浜田市野原町1826-1 いわみーる1F  
☎0855-22-6830 ✉hamada-sapo@roukyou.gr.jp



# サポステ浜田プログラム



- 10/2 (月) サポステスポーツ『バドミントン』
- 10/14 (土) 楽しく学ぶコミュニケーション講座 第2回目
- 10/19 (木) 就労セミナー『ビジネスマナー応対編』
- 10/24 (火) サポステ新聞発送ボランティア
- 10/27 (金) キャリコンセミナー『働く為の条件を整理しよう』

## 楽しく学ぶコミュニケーション講座

10月14日 (土) 13:30~15:00

今年度第2回目の開催です♪  
ゲーム感覚で楽しみながら  
コミュニケーション力がUP  
出来る内容です。  
お気軽にご参加ください!



## 臨床心理士相談 (要予約)

10月3日 (火) ①10:00~②11:00~  
臨床心理士との個別面談日です

## ★適性検査の日★

職業興味検査を通して、自分の職業興味や傾向を分析し、その結果から将来のキャリアプランを考えていきます♪  
(電話でご予約ください)

