

月	火	水	木	金	土	日	
<p>プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。</p> 					1	2	3
				V R T 職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00			
4	5	6	7	8	9	10	
PC練習(基礎) サポステ出雲 ①9:30 ②13:00	面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00 PC練習(基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00	松江出張相談会 ①14:00 ②15:00 場所：ハローワーク松江 お金とくらしのセミナー サポステ出雲 14:00～	出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 5 0 1 会議室 定着ステップアップ 就労個別相談 サポステ松江 18:00～	大田出張相談会 ①10:00 ②11:00 場所：ハローワーク石見大田	 松江・出雲 土曜開所日 サポステOB会 サポステ松江 14:00～15:30		
11	12	13	14	15	16	17	
キャリアコンサルタント セミナー サポステ出雲 14:00～ キャリア個別相談 サポステ松江 ①10:00 ②14:00	面接練習 サポステ松江 10:00～12:00 14:00～16:00	生活設計・お金の 個別相談 サポステ松江 ①14:00 ②15:30	出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 5 0 1 会議室 安来出張相談会 ①14:00 ②15:00 場所：ハローワーク安来 ボランティア作業 寺院除草 サポステ出雲 9:00～	V R T 職業興味検査 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00 V R T 職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00			
18	19	20	21	22	23	24	
敬老の日	面接練習 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00	松江出張相談会 ①14:00 ②15:00 場所：ハローワーク松江	出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 入札室	ボランティア作業 駅舎清掃 サポステ出雲 9:00～	秋分の日		
25	26	27	28	29	30		
就活セミナー サポステ松江 14:00～15:30 職場見学ツアー サポステ出雲	面接練習 サポステ松江 10:00～12:00 14:00～16:00	雲南出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：ハローワーク雲南 ボランティア活動 サポステ松江 14:00～15:30	出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 5 0 1 会議室 ボランティア作業 図書館除草 サポステ出雲 9:00～	V R T 職業興味検査 サポステ出雲 ①9:30 ②13:00	 松江・出雲 土曜開所日		

ご予約は、事前にサポステまで

サポステ松江 (いきいきプラザ島根 1F)

TEL : 0852-33-7710 FAX : 0852-33-7712

e-mail : matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲 (渡橋町398 正友ビル 2F)

TEL : 0853-31-6663 FAX : 0853-31-6767

e-mail : izumo-sapo@roukyou.gr.jp

新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を変更する場合があります。

サポートステーションは、働くことについて悩みを抱えている15歳～49歳の現在、お仕事をされていない方や就学中でない方たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場に定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省と島根県委託の支援機関です。

9月の主なイベント

サポステ松江

サポステOB会

日時：9月9日（土）14:00～15:30

内容：サポステを利用後就職したOBの方から就労に結びつくまでの経緯や就職後の経験談等について話していただきます。

就活セミナー

日時：9月25日（月）14:00～15:30

内容：就活に向けた事前準備について学びます

サポステ出雲

キャリアコンサルタントセミナー

日時：9月11日（月）14:00～15:30

内容：自分にとって幸せな働き方・生き方を選択するために、自己理解を深めます。

職場見学ツアー

日時：9月25日（月）

内容：様々な業種を2～3社見学し、職業理解を深めます

～サポステ各種プログラム～

◎ VRT 職業興味検査

自己理解と職業選択の手掛かりになります

◎ PC練習（基礎）

テキストを使ってWord、Excel等の基礎を、ご自身で学んでいただきます

◎ 面接練習

本番さながらの面接の練習です

◎ ボランティア活動

定期的にボランティア作業を行っています
活動内容：寺院庭清掃、図書館庭除草、簡易事務補助など

◎ 職場体験（ジョブトレ）

短期（10日まで）または長期（最大3ヵ月）の仕事体験を通じてそのまま就労につながるケースもあります

◎ 生活設計・お金の個別相談【松江】

生活設計やお金の管理について、専門相談員と一緒に考えます

◎ キャリア個別相談【松江】

キャリアコンサルタントによる個別の専門相談です

◎ 定着ステップアップ就労個別相談【松江】

サポステ支援で就職した後のお悩み相談です

【発行】しまね東部若者サポートステーション（サポステ松江）

【TEL】0852-33-7710

【住所】〒690-0011

島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

【開所時間】

平日 9:30～17:30（木曜日 9:30～19:00）

第2・5土曜日 9:30～17:30

※土日祝日・年末年始除く

厚生労働省・島根県委託事業

