

# 3月 サポステカレンダー



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
開所時間 ●月～水、金曜日 9:30～17:30 ●毎週木曜日 9:30～19:00 ●毎週第2・5土曜日は開所			1	2 臨床心理士個別相談 ①13:10～ ②14:10～ (予約制)	3 OB会 13:30～15:00	4 CLOSED
5 CLOSED	6	7 キャリアセミナー 「目標設定」 13:30～15:00	8	9	10 ボランティア活動 10:00～12:00	11
12 CLOSED	13 サポステスポーツ 「卓球」 10:00～12:00	14 出張相談会 ・パレットごうつ 11:00～13:00 ・日原保健センター 10:30～12:00 ・津和野町民センター 13:30～15:00	15 就労セミナー 「働くルール」 13:30～15:00	16	17 出張相談会 ・美郷町保健福祉センター 11:00～13:00 ・ハローワーク川本 14:00～16:00	18 CLOSED
19 CLOSED	20	21 CLOSED	22 出張相談会 ・ハローワーク浜田 13:00～15:00	23 出張相談会 ・邑南町 元気館 14:00～16:00	24 出張相談会 ・ハローワーク益田 11:00～13:00	25 CLOSED
26 CLOSED	27	28	29	30	31	

島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田  
 〒697-0016 浜田市野原町1826-1 いわみーる1F  
 ☎0855-22-6830 ✉hamada-sapo@roukyou.gr.jp

※新型コロナウイルスの状況によりプログラム  
 が変更、中止になる場合があります。詳しくは  
 サポステ浜田まで、お問い合わせください。

## 臨床心理士

3/2(木)

臨床心理士による個別相談  
①13:10~ ②14:10~  
(完全予約制)

3/15(水)

就労セミナー  
「働くルール」  
13:30~15:00

3/3(金)

OB会  
13:30~15:00

## キャリアコンサルタント

3/7(火)

キャリアセミナー  
「目標設定」  
13:30~15:00

3/13(月)

サポステスポーツ  
10:00~12:00

3/10(金)

ボランティア  
10:00~12:00

「どんな仕事に向いているか分からない」「何から始めたらいいの？」  
そんな方には**職業適性検査**をおすすめします。  
サポステご登録の上、無料でご利用いただけます！（予約制）

## 出張相談会 各地で開催します

今春卒業される方で卒業後の就職に不安のある方・そのご家族の相談も可能です。  
サポステへの来所が難しい方は、こちらをご利用ください。（個別相談・予約制）

