

月	火	水	木	金	土	日
		<b>1</b> <b>松江出張相談会</b> ①14:00 ②15:00 場所：ハローワーク松江	<b>2</b> <b>出雲出張相談会</b> ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所403会議室	<b>3</b> VRT職業興味検査 <b>サポステ出雲</b> 10:00～12:00 14:00～16:00 VRT職業興味検査 <b>サポステ松江</b> 10:00～12:00 14:00～16:00	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b> PC練習（基礎） <b>サポステ出雲</b> ①10:00 ②14:00	<b>7</b> 面接練習 <b>サポステ松江</b> ①10:00 ②14:00 PC練習（基礎） <b>サポステ松江</b> ①10:00 ②14:00	<b>8</b>	<b>9</b> <b>出雲出張相談会</b> ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室 <b>安来出張相談会</b> ①14:00 ②15:00 場所：ハローワーク松江	<b>10</b> <b>大田出張相談会</b> ①10:00 ②11:00 場所：ハローワーク石見大田	<b>11</b> 建国記念の日 close	<b>12</b>
<b>13</b> PC練習（基礎） <b>サポステ出雲</b> ①10:00 ②14:00	<b>14</b> 面接練習 <b>サポステ出雲</b> 10:00～12:00 14:00～16:00 PC練習（基礎） <b>サポステ松江</b> ①10:00 ②14:00	<b>15</b> <b>松江出張相談会</b> ①14:00 ②15:00 場所：ハローワーク松江	<b>16</b> <b>出雲出張相談会</b> ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室	<b>17</b> VRT職業興味検査 <b>サポステ出雲</b> 10:00～12:00 14:00～16:00	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b> PC練習（基礎） <b>サポステ出雲</b> ①10:00 ②14:00 お仕事セミナー <b>サポステ松江</b> 14:00～15:30	<b>21</b> 職場見学ツアー <b>サポステ出雲</b> 13:00～ PC練習（基礎） <b>サポステ松江</b> ①10:00 ②14:00	<b>22</b> <b>雲南出張相談会</b> ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：ハローワーク雲南 ボランティア活動 <b>サポステ松江</b> 14:00～15:30	<b>23</b> 天皇誕生日 	<b>24</b> ボランティア活動 <b>サポステ出雲</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b> 面接練習 <b>サポステ出雲</b> 10:00～12:00 14:00～16:00 PC練習（基礎） <b>サポステ松江</b> ①10:00 ②14:00					

**サポステ松江**（いきいきプラザ島根 1F）  
 TEL：0852-33-7710 FAX：0852-33-7712  
 e-mail：matsue-sapo@roukyou.gr.jp

**サポステ出雲**（渡橋町398 正友ビル 2F）  
 TEL：0853-31-6663 FAX：0853-31-6767  
 e-mail：izumo-sapo@roukyou.gr.jp

プログラムの参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締め切りを記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。



新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を延期させていただく可能性があります。

サポートステーションは、働くことについて悩みを抱えている15歳～49歳の現在、お仕事をされていない方や就学中でない方たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場に定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。



## 2022.12.16 スポーツの日

久しぶりに開催されたスポーツの日！  
この日は**ニチレクボール（室内ペタンク）**という競技を3対3の対戦型でやりました。

## 2023.01.10-2023.01.20 ハローワークガイダンス

ハローワークの第一部門・第三部門の職員さんをお招きし、求人の検索の仕方や興味検査、第一部門と第三部門の違い等のお話を伺いました。



この他に、職場見学ツアー(サポステ出雲)や支援員セミナー(サポ松江)、ボランティア活動(サポステ出雲・松江)、職場体験(ジョブトレ)、職業興味検査・一般職業適性検査などを行っています。

何か一つでも興味があればまずはご連絡ください！！

### サポステ松江

### 2月の主なプログラム

### サポステ出雲

20日(月) 14:00～ お仕事セミナー  
22日(水) 14:00～ ボランティア活動

21日(火) 13:00～ 職場見学ツアー  
24日(金) 14:00～ ボランティア活動

厚生労働省・島根県委託事業

開所時間：平日 9:30～17:30（木曜日 9:30～19:00）  
第2・5土曜日 9:30～17:30  
※土日祝祭日・年末年始除く

