

# サポステ浜田 R5年2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>開所時間 ●月～金曜日 9:30～17:30 ●毎週木曜日 9:30～19:00 ●毎週第2・第5土曜日は開所</p>				<p>臨床心理士セミナー 13:15～14:45</p>		
5	6	7	8	9	10	11
		<p>キャリアコン相談 ①13:00～ ②14:00～</p>		<p>キャリアコンセミナー 「ビジネスマナー」 13:30～15:00</p>	<p>☆適職診断の日</p> 	<p>開所日</p> 
12	13	14	15	16	17	18
	<p>サポステスポーツ 「卓球」 10:00～12:00</p> 	<p>出張相談会 パレット江津 ①11:00～ ②12:00～</p>	<p>就労セミナー 「読み・書き問題」 13:30～15:00</p>	<p>出張相談会 邑南町 元気館 ①14:00～ ②15:00～</p>	<p>サポステ 「ボランティア活動」 10:00～12:00</p>	
19	20	21	22	23	24	25
	<p>ボランティア サポステ新聞発送作業 10:00～12:00</p>	<p>出張相談会 日原保健福祉センター 10:30～12:00 津和野町民センター 13:30～15:00</p>	<p>出張相談会 ハローワーク浜田 ①13:00～ ②14:00～</p>	<p>天皇誕生日</p>	<p>出張相談会 ハローワーク益田 ①11:00～ ②12:00～</p>	
26	27	28				
	<p>保護者交流会 13:30～15:00</p>				<p>※新型コロナウイルスの状況により プログラムが変更、中止になる場合があります。 詳しくはサポステ浜田まで、お問い合わせ ください。</p>	

# サポステ浜田新聞R5年2月号

## 今月のプログラム



- 2月13日(月) サポステスポーツ「卓球」
- 2月 7日(火) キャリコン相談
- 2月 9日(木) キャリコンセミナー「ビジネスマナー」
- 2月20日(月) サポステ新聞発送ボランティア

2月2日(木)  
**臨床心理士セミナー**  
13:15~14:45  
「認知行動療法」  
※事前予約が必要です。  
詳しくはサポステまで  
ご連絡ください！



2月27日(月) **保護者交流会**  
13:30~15:00  
※要予約

サポステを利用して現在働いておられる方もいろいろな悩み、不安をお持ちのことと思います。問題をひとりで抱え込まず、同じ立場の方々がつながり交流する場です。  
多数のご参加をお待ちしております。

★**適職診断の日**



①2月10日(金)

職業興味検査を通して、自分の職業興味や傾向を分析し、その結果から、将来のキャリアプランを考えていきます！(電話でご予約下さい)

島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田  
〒697-0016 島根県浜田市野原町1826-1 いわみーる1F  
Tel 0855-22-6830 Fax 0855-25-9020