

# サポステ浜田 1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 ☆適職診断の日☆ 	6	7
開所時間 ●月～金曜日 9:30～17:30 ●毎週木曜日 9:30～19:00 ●毎週第2・第5土曜日は開所 ※年末年始は12月29日～1月3日まで閉所となります。						
8	9	10 サポステスポーツ 「卓球」 10:00～12:00  出張相談会 パレット江津 ①11:00～ ②12:00～	11 キャリアコン相談 ①13:00～ ②14:00～	12 臨床心理士相談 ①13:00～ ②14:00～	13 キャリアコンセミナー 「ビジネスマナー」 13:30～15:00	14 開所日 
15	16 ☆適職診断の日☆ 	17 出張相談会 日原保健福祉センター 10:30～12:00 津和野町民センター 13:30～15:00	18 ハローワークガイダンス 13:30～15:00	19	20 ☆適職診断の日☆ 	21
22	23 ボランティア サポステ新聞発送作業 10:00～12:00	24 OB会 13:30～15:00	25 出張相談会 ハローワーク浜田 ①13:00～ ②14:00～	26 出張相談会 邑南町 元気館 ①14:00～ ②15:00～	27 出張相談会 ハローワーク益田 ①11:00～ ②12:00～	28
29	30 ☆適職診断の日☆ 	31	※新型コロナウイルスの状況により プログラムが変更、中止になる場合があります。 詳しくはサポステ浜田まで、お問い合わせ ください。			

# サポステ浜田新聞1月号

## 今月のプログラム

- 1月10日(火) サポステスポーツ「卓球」
- 1月11日(水) キャリコン相談
- 1月13日(金) キャリコンセミナー「ビジネスマナー」
- 1月18日(水) ハローワークガイダンス  
「ハローワークの効果的な利用方法  
と雇用保険について」
- 1月23日(月) サポステ新聞発送ボランティア



## 1月12日(木) 臨床心理士相談

①13:00～

②14:00～

臨床心理士の方との個別面談  
が可能です！

※事前予約が必要です。  
詳しくはサポステまで  
ご連絡ください！

## 1月24日(火) OB会

13:30～15:00

※要予約



サポステを利用して現在働いておられる方もいろいろな悩み、不安をお持ちのことと思います。問題をひとりで抱え込まず、同じ立場の方々がつながり交流する場です。多数のご参加をお待ちしております。

## 適職診断の日



- ①1月5日(木) ②1月16日(月)
- ④1月20日(金) ⑤1月30日(月)

職業興味検査を通して、自分の職業興味や傾向を分析し、その結果から、将来のキャリアプランを考えていきます！(電話でご予約下さい)

島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田

〒697-0016 島根県浜田市野原町1826-1 いわみーる1F

Tel 0855-22-6830 Fax 0855-25-9020

