

サポステ浜田 10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 臨床心理士相談 ①13:00~(要予約) ②14:00~(要予約)	7 ☆適職診断の日 	8 開所日 OPEN
9	10 スポーツの日	11 サポステスポーツ 「卓球」 10:00~12:00  出張相談会 パレット江津 ①11:00~ ②12:00~	12 就労セミナー 「今日からあなたも怒られ 上手!」 13:30~15:00	13 キャリアセミナー 「自分説明書」 13:30~15:00	14	15
16	17 ☆適職診断の日 	18 出張相談会 日原保健福祉センター 10:30~12:00 津和野町民センター 13:30~15:00	19	20 就労セミナー 「チームビルディング」 13:30~15:00	21 ☆適職診断の日 	22
23	24 ボランティア サポステ新聞発送作業 10:00~12:00	25 キャリア相談 ①13:00~ ②14:00~	26 出張相談会 ハローワーク浜田 ①13:00~ ②14:00~	27 出張相談会 邑南町 元気館 ①14:00~ ②15:00~	28 出張相談会 ハローワーク益田 ①11:00~ ②12:00~	29 開所日 OPEN 楽しく学ぶコミュニ ケーション講座 13:30~15:00
30	31 保護者交流会 13:30~15:00	開所時間 ●月~金曜日 9:30~17:30 ●毎週木曜日 9:30~19:00 ●毎週第2・第5土曜日は開所		※新型コロナウイルスの状況により プログラムが変更、中止になる場合があります。 詳しくはサポステ浜田まで、お問い合わせください。		

サポステ浜田新聞10月号

今月のプログラム

- 10月11日(火) スポーツ「卓球」
- 10月12日(水) 就労セミナー「今日からあなたも怒られ上手！」
- 10月13日(木) キャリコンセミナー「自分説明書」
- 10月20日(木) 就労セミナー「チームビルディング」
- 10月24日(月) サポステ新聞発送ボランティア
- 10月29日(土) 楽しく学ぶコミュニケーション講座



10月6日(木)

臨床心理士相談

- ①13:00～(要予約)
- ②14:00～(要予約)

臨床心理士の方と対面でご相談
が可能な日です！
※事前予約が必要です。
詳しくはサポステまで、
ご連絡ください！

10月31日(月) **保護者交流会**
13:30～15:00

サポステを利用して現在働いておられる方もいろいろな悩み、不安をお持ちのことと思います。問題をひとりで抱え込まず、同じ立場の方々がつながり交流する場です。多数のご参加をお待ちしております。

適職診断の日



- ①10月7日(金) ②10月17日(月)
- ③10月21日(金)

職業興味検査を通して、自分の職業興味や傾向を分析し、その結果から、将来のキャリアプランを考えていきます！(電話かメールでご予約下さい)

島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田

〒697-0016 島根県浜田市野原町1826-1 いわみーる1F

Tel 0855-22-6830 Fax 0855-25-9020