

# サポステ浜田 5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 ☆適職診断の日 	7
8	9 サポステスポーツ 「卓球」 10:00~12:00 	10 出張相談会 パレット江津 11:00~13:00	11 ボランティア 「こども美術館 清掃作業」 10:00~12:00	12 就労セミナー 「自分の強みに ついて考えよう」 13:30~15:00	13 西条柿職場体験開始 場所：三隅町東平原地区 期間：5月13日~ 6月17日 (予約制) 参加費 無料	14 OB会 
15	16 ☆適職診断の日 	17 出張相談会 日原保健福祉センター 10:30~12:00 津和野町民センター 13:30~15:00	18 キャリアコンセミナー 「報・連・相 について」 13:30~15:00	19 就労セミナー 「コミュニケーションに ついて考えよう」 13:30~15:00	20 ボランティア 「ミレ岡見 剪定作業」 10:00~12:00 	21
22	23 キャリアコン相談 13:00~14:00 14:00~15:00	24 ボランティア 「サポステ新聞発送作業」 10:00~12:00	25 出張相談会 ハローワーク浜田 13:00~15:00	26 出張相談会 邑南町 元気館 14:00~16:00	27 出張相談会 ハローワーク益田 11:00~13:00	28
29	30 ☆適職診断の日 	31				

島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田  
〒697-0016 島根県浜田市野原町1826-1 いわみる1F  
Tel 0855-22-6830 Fax 0855-25-9020

※新型コロナウイルスの状況によりましては  
プログラムが変更、中止になる場合があります。  
詳しくはサポステ浜田まで、お問い合わせください。

5月

# サポステプログラム

## セミナー

### 就労セミナー

12日(木) 「自分の強みについて考えよう」  
13:30~15:00

### キャONSEミナー

18日(水) 「報・連・相について」  
13:30~15:00

### 就労セミナー

19日(木) 「コミュニケーションについて考えよう」  
13:30~15:00

## 職場体験ツアー

5月13日(金)~6月17日(金)  
三隅町東平原地区の西条柿生産者柿園 4か所を  
体験していきます♪  
(電話でご予約下さい)

参加費  
無料

応募締め切り  
5月6日

開所時間 9:30~17:30  
(木曜日は9:30~19:00まで)



## ボランティア活動・スポーツ

### サポステスポーツ (卓球)

9日(月) 10:00~12:00

### 清掃作業 (こども美術館)

11日(水) 10:00~12:00

### 庭木剪定作業 (ミレ岡見)

20日(金) 10:00~12:00

### サポステ新聞発送作業

24日(火) 10:00~12:00



## OB会

14日(土) 13:30~15:00

OB同士で、情報交換したり、  
日ごろ思っていることを話し合う時間です。  
お気軽にご参加下さい。

## 適職診断の日

- ①5月6日(金)
- ②5月16日(月)
- ③5月30日(月)

職業興味検査を通して、自分の職業興味や傾向を分析し、  
その結果から、将来のキャリアプランを考えていきます。  
(電話かメールでご予約下さい)

