

月	火	水	木	金	土	日
	1 面接練習の日 サポステ出雲	2 松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江	3 出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所(501)	4 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00	5	6
7 ハローワーク ガイダンス サポステ松江 13:30～15:00	8 PC練習(基礎) サポステ松江 ①10:00②14:00 面接練習の日 サポステ出雲	9	10 出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所(302) 安来出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク安来	11 大田出張相談会 ①11:00②12:00③13:00 場所：ハローワーク 石見大田 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00	12 OPEN 松江・出雲 土曜開所日	13
14 臨床心理士 カウンセリング サポステ出雲 ①13:00 ②14:00 PC練習(基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00	15 面接練習 サポステ松江 10:00～12:00 14:00～16:00 面接練習の日 サポステ出雲	16 松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江	17 出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所(501) 生活設計・お金の 個別相談会 サポステ松江 ①14:00 ②15:00	18 スポーツの日 14:00～15:30 サポステ松江 職場見学ツアー サポステ出雲	19	20
21 春分の日	22 PC練習(基礎) サポステ松江 ①10:00②14:00 面接練習の日 サポステ出雲	23 雲南出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：ハローワーク雲南 ボランティア活動 14:00～15:30 サポステ松江	24 出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所(501) ボランティア活動 サポステ出雲	25 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00	26	27
28 PC練習(基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00	29 面接練習の日 サポステ出雲	30	31	<p>プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。</p> 		

## ご予約は、事前にサポステまで

新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を変更する場合があります。

サポステ松江（いきいきプラザ島根 1F）  
TEL：0852-33-7710 FAX：0852-33-7712  
e-mail：matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲（渡橋町398 正友ビル 2F）  
TEL：0853-31-6663 FAX：0853-31-6767  
e-mail：izumo-sapo@roukyou.gr.jp

# こんにちは、 島根県地域若者 サポートステーションです。

## 3月号

### サポステ 松江・出雲 新聞



あなたを全力でサポートする場所。  
今の思いを話しに来てください。  
すべての問題解決は、そこから始まります！

地域若者サポートステーション（通称サポステ）は、働くことに踏み出したい15歳～49歳までの現在、お仕事をされていない方や就学中でない方たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

### 主なプログラム内容

- ◎ VRT 職業興味検査  
自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう。
- ◎ PC練習（基礎）  
テキストを使ってWord、Excel等の基礎を、ご自身で学んでいただきます。
- ◎ 面接練習  
本番さながらの面接の練習です。
- ◎ 臨床心理士カウンセリング  
不安を抱えている方、お気軽にご相談ください。

### 開所時間

平日 9:30～17:30  
（木曜日 9:30～19:00）  
第2・5土曜日 9:30～17:30  
土日祝祭日・年末年始除く

- ◎ ボランティア活動  
定期的にボランティア作業を行っています。  
活動内容…サポステ松江（簡易事務補助作業）  
サポステ出雲（草刈りなど）

- ◎ 職場見学ツアー  
様々な業種を見学し職業理解を深めます。  
過去の見学先  
椎茸栽培、介護施設、ホテル、クリーニング、  
電子部品製造、太陽光パネル販売、物流、  
ガラス製品製造、産業用ロボット製造など

### ハローワークガイダンス

行ってみよう・話してみよう  
ハローワーク

日時：3月7日（月）13:30～  
場所：サポステ松江  
内容：職員の方をお招きし、  
ハローワークとサポステ  
の違いや、利用方法につ  
いてお話しいただきます。