

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江	3 出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 601会議室	4 大田出張相談会 ①11:00②12:00③13:00 場所：ハローワーク 石見大田 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00	5	6
7	8 PC練習(基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00 面接練習の日 サポステ出雲	9	10 出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 601会議室 安来出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク安来	11 建国記念の日 	12 OPEN 松江・出雲 土曜開所日 林 亨松江OB会 14:00～15:30	13
14 臨床心理士 カウンセリング サポステ松江 ①13:00 ②14:00 PC練習(基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00	15 面接練習 サポステ松江 10:00～12:00 14:00～16:00 面接練習の日 サポステ出雲	16 松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江 雲南出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：ハローワーク雲南	17 出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501議室 生活設計・お金の 個別相談会 サポステ松江 ①14:00 ②15:00	18 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00	19	20
21 職場見学ツアー サポステ出雲	22 PC練習(基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00 面接練習の日 サポステ出雲 ボランティア活動 サポステ松江	23 天皇誕生日 	24 出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501議室	25 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00	26 	27
28 PC練習(基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00					<p>プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。</p> 	

ご予約は、事前にサポステまで

新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を延期させていただくことがあります。

サポステ松江（いきいきプラザ島根 1F）
TEL：0852-33-7710 FAX：0852-33-7712
e-mail：matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲（渡橋町398 正友ビル 2F）
TEL：0853-31-6663 FAX：0853-31-6767
e-mail：izumo-sapo@roukyou.gr.jp

2月号

サポステ松江・出雲 プログラム

サポステ
松江・出雲
新聞

- ◆ **VRT職業興味検査**
自分の持ち味を生かせる仕事や職業を探していきます
- ◆ **PC練習（基礎）**
テキストを使ってWord/Excel等の基礎を、ご自身で学んでいただきます
- ◆ **面接練習**
本番さながらの役立つ面接練習をしましょう
- ◆ **臨床心理士カウンセリング**
どんな方でも気軽にお申し込みください
- ◆ **生活設計・お金の個別相談会**
ファイナンシャルプランナーと一緒に生活の見直しをしてみましよう
- ◆ **職場見学ツアー**
仕事の現場を見学し、仕事内容や職場の雰囲気に対する理解を深めていただきます

OB会開催のお知らせ ～ 参加者募集中 ～

2月12日、サポステ松江でOB会を開催します。
OB会は、サポステの利用を経て就労をされた方（OB）と、
現在サポステを利用して求職活動をしている方の交流の場と
して開催をしています。

開催 令和4年2月12日（土） 14:00～15:30
会場 しまね東部若者サポートステーション サポステ松江
松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F
TEL 0852-33-7710