

サポステ新聞

如月 2月号

厚生労働省・島根県委託事業

日	月	火	水	木	金	土
1		1 臨床心理士相談 13:00~14:00 14:00~15:00	2 職業興味検査の日 	3 キャリアコン相談 13:00~14:00 14:00~15:00 節分	4 模擬面接の日 ★要予約 	5
6	7 職業興味検査の日 	8 出張相談会 パレット江津 11:00~13:00	9 就労セミナー 13:30~15:00 『しごとと理解について』	10 臨床心理士セミナー 13:30~15:00 『「自身がない」は克服できる?』	11 建国記念の日	12 開所日 家族交流会 13:30~15:00
13	14 ★サポステ スポーツ★ 10:00~12:00 HAPPY VALENTINE'S DAY	15 出張相談会 日原保健福祉センター やまびこ 10:30~12:00 津和野町民センター 13:30~15:00	16 出張相談会 ハローワーク浜田 13:00~15:00	17 出張相談会 邑南町 元気館 14:00~16:00	18 ★ボランティア★ 『サポステグリーン (園芸)』 10:00~12:00	19
20	21 ★ボランティア★ 『サポステ新聞 発送作業』 10:00~12:00	22 模擬面接の日 ★要予約 	23 天皇誕生日	24 キャコンセミナー 13:30~15:00 『働くための条件を 整理しよう』	25 出張相談会 ハローワーク益田 11:00~13:00	26

28

(受託)

島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田

〒697-0016 島根県浜田市野原町1826-1 いわみーる1F

Tel 0855-22-6830 Fax 0855-25-9020

※新型コロナウイルスの状況により
プログラムが変更、中止になる場合があります。
詳しくはサポステ浜田まで、お問い合わせください。





2/2日(水) 2/7日(月) 適職診断の日

自分の職業興味や傾向を分析し将来の
キャリアプランを考えよう!



実践! 模擬面接の日☆

2/4日(金) 2/22日(火)



面接担当者と1対1で、応募書類(履歴書・職務経歴書)を
もとに、本番さながらの面接訓練を行います。

- ・予約制
- ・履歴書・職務経歴書・応募先の求人票(すべて北可)をご持参ください
- ・当日はスーツ(面接時の服装)でお越しください
ぜひご参加ください!!

就労セミナー

9日(水) 「しごと理解について」

臨床心理士セミナー

10日(木) 「自信がない」は克服できる?

サポステスポーツ

14日(月) 「バトミントン」



キャリアコンサルセミナー

24日(木) 「働くための条件を整理しよう」

ボランティア

18日(金) 「サポステグリーン 園芸活動」

21日(月) 「サポステ新聞 発送作業」

2/12日(土)

家族交流会

13:30~15:00



開所時間 9:00~17:30
(木曜日は9:00~19:00まで)