

2022年

サポステ松江・出雲



プログラムカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
新年は、1/4より開所します。					1 元日	2
3	4 初開所	5 松江出張相談会 ①14:00 ②15:00 場所：ハローワーク松江	6 出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 601会議室	7 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00~12:00 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	8 松江、出雲 開所日 OPEN	9
10 成人の日	11 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00 面接練習 サポステ松江 10:00~12:00 14:00~16:00	12	13 出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室 安来出張相談会 ①14:00 ②15:00 場所：ハローワーク安来	14 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00~12:00 大田出張相談会 ①11:00②12:00③13:00 場所：ハローワーク 石見大田	15	16
17 生活設計・お金の 個別相談会 サポステ松江 ①14:00 ②15:00 臨床心理士 カウンセリング ①13:00 ②14:00 サポステ出雲	18 PC練習（基礎） サポステ松江 ①10:00 ②14:00 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	19 松江出張相談会 ①14:00 ②15:00 場所：ハローワーク松江 ボランティア活動 サポステ出雲	20 出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室	21 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00 職場見学ツアー サポステ出雲	22	23
24 ボランティア活動 サポステ松江	25 氷河期世代向け 生活設計セミナー サポステ松江 14:00~15:30 面接練習 サポステ松江・出雲 10:00~12:00 14:00~16:00 氷河期世代向け セミナー サポステ出雲	26 雲南出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：ハローワーク雲南	27 出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 601会議室	28	29 松江、出雲 開所日 OPEN	30
31	 新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を延期させていただく可能性があります。					プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。 

ご利用には、事前予約が必要となります。

サポステ松江（いきいきプラザ島根 1F）
TEL：0852-33-7710 FAX：0852-33-7712
e-mail：matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲（渡橋町398 正友ビル 2F）
TEL：0853-31-6663 FAX：0853-31-6767
e-mail：izumo-sapo@roukyou.gr.jp

サポステは、 働くことに悩みを抱えている人に 無料で就労支援を行う機関です。 まずは、ご相談ください。

ひきこもっていた
自分でも
「働けるイメージ」を
持つことができた。

就活でつまずいた
私でも
向いている仕事に
出会うことができた。

自分に合った
サポートで
働く自信を取り戻す
ことができた。

自分の可能性を
再発見、客観的な
アドバイスが
もらえた。

就職面接前に自分の
ことをしっかりと考え
強みを見つける
ことができた。

再就職ができた後も
定着支援があり
安心できる
居場所になった。

自分の
強みや長所が
わかった。

非正規社員で
働いていたが
正規社員で転職する
ことができた。

今まで
よくわからなかった
自分のやりたいこと
がはっきりした。

応募前に
応募書類の添削指導
模擬面接を受けて
自信が持てた。

厚生労働省、島根県 就労支援事業