

サポステ浜田 11月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 適職診断の日 	2	3	4 臨床心理士相談 13:00～ 14:00～	5 吉賀町出張セミナー 14:00～15:30	6	7
8	9 出張相談会 パレット江津 11:00～13:00	10 臨床心理士セミナー 「SST (ソーシャルスキル トレーニング)」 13:30～15:00	11 就労セミナー 「電話対応 シュミレーション」 13:30～15:00	12 適職診断の日 	13 講座楽しく学ぶ コミュニケーション 13:30～15:00	14
15 サポステスポーツ 10:00～12:00	16 出張相談会 日原保健センター 10:30～12:00 津和野町民センター 13:30～15:00	17 適職診断の日 	18 就職氷河期世代 応援セミナー 「キャリアデザイン」 13:30～15:00	19 ボランティア サポステグリーン 10:00～12:00	20	21
22 ボランティア 「新聞発送作業」 14:00～16:00	23	24 出張相談会 ハローワーク浜田 13:00～15:00	25 出張相談会 邑南町 元気館 14:00～16:00	26 出張相談会 ハローワーク益田 11:00～13:00	27	28
29	30 適職診断の日 	サポステは15歳～49歳の働くことに悩みを抱えた本人と そのご家族のための相談窓口です。				

ボランティア活動

19日（金）『サポステグリーン
園芸活動』

10:00～12:00

22日（月）『サポステ新聞ボランティア』

14:00～16:00



『楽しく学ぶ
コミュニケーション講座』
13日（土）13:30～15:00



臨床心理士セミナー

10日（水）『SST（ソーシャルスキルトレーニング）』
13:30～15:00

就労セミナー

11日（木）『電話対応シュミレーション』
13:30～15:00

氷河期セミナー

18日（木）『キャリアデザインマップ』
13:30～15:00



適職診断の日

職業興味検査を受けてみよう！

- ・今の仕事が自分に合っているかどうか、迷っている方
- ・他の分野の仕事に挑戦してみたいけど、何が自分に合っているか分からない方
- ・自分の職業興味について、しっかり分析がしたい方



- ・自分の興味がある職業がわかる！
 - ・あなたが職業選択する際にみられる傾向がわかる！！
- （お電話かメールでご予約下さい）

サポステスポーツ

15日（月）10:00～12:00

スポーツの日

厚生労働省・島根県委託事業

島根県地域若者サポートステーション
サポステ浜田・

〒697-0016 島根県浜田市野原町1826-1

いわみーる1F

TEL: 0855-22-6830 FAX: 0855-25-9020

開所時間 9:00～17:30

（木曜日は9:00～19:00まで）