

サポステ浜田 10月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
サポステは15歳～49歳の働くことに悩みを抱えた 本人とそのご家族のための相談窓口です！				1 吉賀町 出張セミナー 14:00～15:30	2	3
4 臨床心理士相談 13:00～ 14:00～	5 清掃ボランティア こども美術館 9:00～12:00	6 就労セミナー 「電話対応 シミュレーション」 13:30～15:00	7 キャリアセミナー 「ライフラインチャートで 価値観を明確にしよう」 13:30～15:00	8	9 楽しく学ぶ コミュニケーション講座 13:30～15:00	10
11	12 出張相談会 パレットごうつ 11:00～13:00	13	14 臨床心理士セミナー 「ソーシャルスキル トレーニング」 13:30～15:00	15 ★ボランティア★ サポステグリーン (園芸活動) 10:00～12:00	16	17
18 サポステスポーツ 10:00～12:00	19 出張相談会 日原保健福祉センター 10:30～12:00 津和野町民センター 13:30～15:00	20	21 企業ガイダンス 介護老人保健施設 旭・やすらぎの郷 13:30～15:00	22 出張相談会 ハローワーク益田 11:00～13:00	23	24
25 ボランティア 「新聞発送作業」 10:00～12:00	26 キャリア相談 13:00～ 14:00～	27 出張相談会 ハローワーク浜田 13:00～15:00	28 出張相談会 邑南町 元気館 14:00～16:00	29	30 開所日	31

キャリアセミナー

6日(水) 『電話対応
シミュレーション』
13:30~15:00

就労セミナー

7日(木) 『ライフラインチャートで
価値観を明確にしよう』
13:30~15:00

臨床心理士セミナー

14日(木) 『SST (ソーシャル

コミュニケーションについてみんなで
考えたり、練習してみましょう！

スキル・トレーニング)』
13:30~15:00



苦手な電話を
克服しよう！

企業ガイダンス ☆
『介護老人保健施設
旭・やすらぎの郷』

21日(木) 13:30~15:00
実際の施設の様子などを
聞くことができ、職場の
人と直接話すことが出来る機会です。



ボランティア活動

15日(金) 『サポステグリーン
園芸活動』
10:00~12:00

25日(月) 『サポステ新聞ボランティア』
13:30~15:00



9日(土)
楽しく学ぶ
コミュニケーション講座
13:30~15:00

こども美術館駐車場清掃ボランティア
5日(火)
9:00~12:00 ※雨天中止

サポステスポーツ

18日(月) 10:00~12:00



島根県地域若者サポートステーション
サポステ浜田・
〒697-0016 島根県浜田市野原町1826-1
いわみーる1F
TEL: 0855-22-6830 FAX: 0855-25-9020